

DIFFUSION

*Loisirs*



*Programmation*

**AUTOMNE 2023**

Saint-  
**pascal**

On voit loin!

# LOCATION DE SALLES

## CAMP RICHELIEU 198B, route 230 Ouest

(30,5' X 33,5')

Capacité de 170 places (sans table)  
Capacité de 55 places (avec tables)

- Wifi disponible
- Cuisine entièrement équipée
- Location de vaisselle possible
- Tables à pique-nique sur place
- Possibilité de faire un feu de camp



La consommation et la vente d'alcool sont autorisées. Le locataire doit se procurer un permis relatif à la vente ou au service de boissons auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec.

**INFORMATION ET RÉSERVATION : Service des loisirs**  
☎ 418 492-2312, poste 300  
@ loisirs@villestpascal.com

**Veuillez noter que toute créance au Service des loisirs devra être acquittée afin de s'inscrire à une activité de la Ville.**



# BIBLIO

*St-Pascal*

**Information :**  
☎ 418 492-2312  
poste 322

**MAINTENANT SITUÉE À LA GARE**

**HORAIRE RÉGULIER**

**Mardi : 19 h à 20 h 30**  
**Mercredi : 13 h 30 à 15 h**  
**Jeudi : 15 h 30 à 17 h**  
**Samedi : 10 h à 11 h 30**



# ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS MUNICIPAUX



## CENTRE SPORTIF

Début de la saison : Jeudi 24 août

HORAIRE RÉGULIER À COMPTER DU 5 SEPTEMBRE

ACTIVITÉ	HORAIRE	
Patinage libre	Mercredi	14h à 15 h
	Vendredi	17 h 30 à 18 h 30
	Dimanche	18 h 30 à 20 h
Hockey libre 12 ans et moins	Vendredi	15 h 30 à 16 h 30
Hockey libre 13 ans et plus	Vendredi	16 h 30 à 17 h 30

*Veillez noter que toutes les périodes de patinage libre et de hockey libre sont gratuites.*

Pour vérifier l'horaire des activités, consulter le [www.villesaintpascal.com](http://www.villesaintpascal.com) sous l'onglet *Loisirs / Activités libres - Centre sportif*.

Il est possible de réserver des heures de glace en communiquant avec le Service des loisirs.

**Tous les terrains extérieurs sont disponibles jusqu'à la mi-octobre.**

### TERRAIN DE BASKETBALL

École Mgr-Boucher

**Tous les jours, après 18 h**

### TERRAINS DE BASEBALL

Avenue Martin et École Mgr-Boucher

**Tous les jours, 8 h 30 à 21 h 30**

*Disponibilités et tarification sur demande*

### TERRAINS DE TENNIS

Derrière le Centre sportif

### TERRAINS DE PÉTANQUE

Parc Ernest-Ouellet

**Tous les jours, 8 h 30 à 21 h 30**

### TERRAINS DE VOLLEYBALL

Derrière le Centre sportif

### SKATE PARC

École secondaire Chanoine-Beaudet

**Tous les jours, 8 h à 23 h**

*Interdiction aux BMX et vélos. Les utilisateurs doivent porter un casque et avoir leur planche à roulettes pour accéder au site.*

### GYMNASE

École secondaire Chanoine-Beaudet

*Louez le gymnase pour une activité hebdomadaire ou occasionnelle. Tarification sur demande.*

INFORMATION ET RÉSERVATION : Service des loisirs

☎ 418 492-2312, poste 300 @ [loisirs@villestpascal.com](mailto:loisirs@villestpascal.com)

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## BASEBALL MINEUR DE SAINT-PASCAL

Information : **f** Cougars de St-Pascal  
@ cougarsbaseball7@gmail.com



## TOURNOI RÉGIONAL DE BASEBALL 13U

Clientèle : Pour tous  
Dates : Vendredi 8 au dimanche 10 septembre  
Endroit : Terrain de balle, avenue Martin  
Coût : Gratuit

*Venez encourager nos jeunes!*

## CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DYNA-MICK

Information : **f** Centre d'entraînement Dyna-Mick  
**t** 418 894-2487  
@ dynamickstpascal@gmail.com



## ENTRAÎNEMENT EN GROUPE

Clientèle : Pour tous  
Date : À compter du lundi 11 septembre  
Horaire : Différentes plages horaires sont offertes  
Endroit : Centre d'entraînement Dyna-Mick (*porte arrière*)  
Coût : 150 \$ / 12 semaines

*Entraînement en groupe.*

## CLUB DE CURLING DE SAINT-PASCAL

Information : Réjean Joseph  
**t** 418 492-9228  
@ r.joseph@videotron.ca

## JOURNÉE PORTE OUVERTE

Date : Lundi 16 octobre, 13 h  
Endroit : Centre sportif de Saint-Pascal  
*Équipement disponible gratuitement pour les nouveaux membres.*

## COURS DE YOGA

Information : Doris Bélanger  
**t** 418 492-9222  
@ dorisbelanger13@gmail.com

Clientèle : Pour tous  
Date : À compter du lundi 4 septembre  
Horaire : Lundi, mardi et mercredi, 13 h 30, 17 h et 20 h  
Coût : 160 \$ / 12 semaines  
*Calmer le mental, apprivoiser le souffle, assouplir le corps.*

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## ÉCOLE DE PATINAGE

Information : **Andrée-Anne Cloutier**  
☎ 418 894-6083  
📍 CPA St-Pascal  
@ stpascalcpa@gmail.com

Clientèle : Enfants de plus de 3 ans

Horaire : Mardi, 17 h  
Samedi, 11 h

Endroit : Hall d'entrée, Centre sportif de Saint-Pascal

Coût : À déterminer



C.P.A Saint-Pascal

## SOIRÉE D'INSCRIPTION - SESSION AUTOMNE-HIVER 2023-2024

Date : Lundi 11 septembre, 18 h 30 à 20 h

Endroit : Centre sportif de Saint-Pascal

## HOCKEY MINEUR DU KAMOURASKA

Information : 🌐 [www.ahmk.ca](http://www.ahmk.ca)  
📍 Association du hockey mineur du Kamouraska  
@ registraire@ahmk.ca



## INSCRIPTION - SAISON 2023-2024

Clientèle : 5 à 21 ans (Novice à Junior)

Endroit : Centre sportif de Saint-Pascal et  
Centre Bombardier de La Pocatière

Coût : Diffère selon les groupes d'âge

*La saison débute en septembre. Consultez le site Internet pour toutes les informations. Inscriptions en cours.*

## STUDIO SOMANCE

Information : 🌐 [www.studiosomance.com](http://www.studiosomance.com)  
📍 Studio Somance

## COURS DE DANSE

Information : **Ariane Fortin**  
☎ 418 714-6497  
@ arianefortin33@gmail.com

Clientèle : 4 à 18 ans

Date : À compter du mercredi 20 septembre

Horaire : Horaire varié

Endroit : Édifice Gilles-Picard (197, route 230 Ouest)

Coût : 150 \$/12 semaines (session d'automne)  
175 \$/14 semaines (session d'hiver)



*Apprendre à danser dans une ambiance motivante et créative. Éveil à la danse, danse contemporaine.  
Comprend un spectacle de fin d'année.*

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## ÉCOLE DESTROISMAISONS, MUSIQUE/DANSE

📍 [www.destroismaisons.com](http://www.destroismaisons.com)  
📍 École Destroismaisons Musique Danse  
📞 418 856-3012, poste 337  
@ [info@destroismaisons.com](mailto:info@destroismaisons.com)



### COURS DE MUSIQUE

**Clientèle :** Pour tous

**Date :** À compter du lundi 4 septembre

**Endroit :** Local de la Société d'histoire et de généalogie de Saint-Pascal (511, avenue Martin)

*Cours de musique pour tous les âges et tous les niveaux.*

## COURS ET FORMATIONS

### CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA



**Information :** Chloé Bouchard

📍 [www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)  
📍 Centre-Femmes La Passerelle  
📞 418 492-1449  
@ [communication@lapasserelledukamouraska.org](mailto:communication@lapasserelledukamouraska.org)

### COURS D'ESPAGNOL DÉBUTANT

**Clientèle :** Pour tous

**Date :** Lundis 2, 16, 23 et 30 octobre, 19 h

**Endroit :** Local du Centre-Femmes (542, boulevard Hébert)

**Coût :** 5 \$/membre

### LA LACTOFERMENTATION

**Clientèle :** Personne qui s'identifie comme femme

**Date :** Mardi 10 octobre, 13 h 30 à 15 h

**Endroit :** Local du Centre-Femmes (542, boulevard Hébert)

**Coût :** Gratuit

*Découverte de la lactofermentation.*

# ACTIVITÉS SOCIALES

## CERCLE DE FERMÈRES

Information : Léonie Dionne ou Chantal Sévigny  
📍 Cercle De Fermières Saint-Pascal  
☎ 418 492-5176 ou ☎ 514 804-0624  
@ fermieresstpascal@gmail.com



## MAÎTRE DE SA VIE ET DE SES BIENS

Clientèle : Pour tous  
Date : Mardi 26 septembre, 13 h 30  
Endroit : Local du Cercle de Fermières (555, rue Hudon)  
Coût : Gratuit

*Présentation par deux représentants de la Caisse Desjardins de Saint-Pascal de contextes pouvant se rattacher à la maltraitance ou l'abus financier. Différents scénarios permettront de comprendre nos droits et bonnes pratiques et de nous outiller face à des situations délicates (procurations, partage de carte de crédit et arnaques amoureuses en ligne) pouvant nous toucher ou toucher notre entourage.*

## PARTICIPATION AU MARCHÉ PUBLIC DE SAINT-PASCAL

Clientèle : Pour tous  
Dates : Dimanches 10 septembre, 5 novembre, 10 h à 14 h  
Endroit : Société d'agriculture du Comté de Kamouraska (700, rue Taché)  
Coût : Gratuit

## CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA



Information : Chloé Bouchard  
📍 [www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)  
📍 Centre-Femmes La Passerelle  
☎ 418 492-1449  
@ communication@lapasserelledukamouraska.org

## JOURNÉE PORTE OUVERTE

Clientèle : Pour tous  
Date : Mardi 3 octobre, 12 h à 18 h  
Endroit : Local du Centre-Femmes (542, boulevard Hébert)  
Coût : Gratuit

*Journée découverte du Centre, avec divertissement et grignotines.*

# Programme de soutien à la culture

AUTOMNE 2023

**Dépose sans plus tarder ta candidature!**

Saint-  
**Pascal**



## Volet jeunesse

Remboursement de 50 % de la valeur de l'inscription

Maximum de 250 \$

Il faut :

- Être résident de Saint-Pascal
- Avoir moins de 18 ans
- Être aux études (préscolaire, primaire ou secondaire)

**Service des loisirs**

418 492-2312, poste 300  
loisirs@villesaintpascal.com

Date limite : 15 septembre 2023

**formulaire disponible** au [www.villesaintpascal.com](http://www.villesaintpascal.com)