

DIFFUSION

*Loisirs*



*Programmation*

**HIVER 2023**

Saint-  
**pascal**

On voit loin!

# LOCATION DE SALLES

## CAMP RICHELIEU 198B, route 230 Ouest

(30,5' X 33,5')

Capacité de 170 places (sans table)  
Capacité de 55 places (avec tables)

- Wifi disponible
- Cuisine entièrement équipée
- Location de vaisselle possible
- Tables à pique-nique sur place
- Possibilité de faire un feu de camp



La consommation et la vente d'alcool sont autorisées. Le locataire doit se procurer un permis relatif à la vente ou au service de boissons auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec.

INFORMATION ET RÉSERVATION : Service des loisirs  
☎ 418 492-2312, poste 300  
@ loisirs@villestpascal.com

**Veuillez noter que toute créance au Service des loisirs devra être acquittée afin de s'inscrire à une activité de la Ville.**



**Située à la gare**

### HORAIRE RÉGULIER

Mardi : 13 h 30 à 15 h  
Mercredi : 19 h à 20 h 30  
Jeudi : 15 h 30 à 17 h  
Samedi : 10 h à 11 h 30

**La bibliothèque sera fermée du 17 décembre au 8 janvier inclusivement.**

Information : ☎ Bibliothèque municipale  
418 492-2312, poste 322



# ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS MUNICIPAUX



## CENTRE SPORTIF

### HORAIRE RÉGULIER

ACTIVITÉ	HORAIRE
Patinage libre	Mercredi 14 h à 15 h
	Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
	Dimanche 18 h 30 à 20 h
Hockey libre 12 ans et moins	Vendredi 15 h 30 à 16 h 30
Hockey libre 13 ans et plus	Vendredi 16 h 30 à 17 h 30

*Veillez noter que toutes les périodes de patinage libre et de hockey libre sont gratuites.*

Lors des périodes de hockey libre, pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de respecter les groupes d'âge établis.

Vous êtes invités à consulter de façon hebdomadaire le [www.villesaintpascal.com](http://www.villesaintpascal.com), section **Loisirs**, onglet **Activités libres - Centre sportif** afin de prendre connaissance de tout changement à l'horaire régulier; des périodes de patinage libre et de hockey libre pourraient être ajoutées ou retirées.

Il est possible de réserver des heures de glace en communiquant avec le Service des loisirs. Bénéficiez d'un tarif spécial de 72,50 \$ l'heure pour le Temps des Fêtes; en vigueur du 23 décembre au 3 janvier.

La Ville met **gratuitement** à la disposition de la population, divers équipements récréatifs à l'exception des gymnases.

## GYMNASÉ

École secondaire Chanoine-Beaudet  
*Louez le gymnase pour une activité hebdomadaire ou occasionnelle. Tarification sur demande.*

## PATINOIRE EXTÉRIEURE\*

À côté du Centre sportif  
**Tous les jours : 10 h à 22 h**

## GLISSADE\*

Derrière l'École secondaire Chanoine-Beaudet  
*Chambres à air seulement, disponibles sur place*

**Fin de semaine et congé scolaire : 10 h à 16 h**

## ANNEAU DE GLACE\*

Terrain de balle molle, avenue Martin  
*Roulotte et supports pour enfants à la disposition des patineurs.*

Avec surveillance

**En semaine : 17 h 30 à 21 h**

**Fin de semaine et congé scolaire : 13 h à 21 h**

Sans surveillance

**En semaine : 10 h à 16 h**

**Fin de semaine et congé scolaire : 10 h à 13 h**

*\* Lorsque la température le permet.*

**INFORMATION ET RÉSERVATION : Service des loisirs**  
☎ 418 492-2312, poste 300 @ [loisirs@villestpascal.com](mailto:loisirs@villestpascal.com)

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## BASEBALL MINEUR DE SAINT-PASCAL

Information : **f** Cougars de St-Pascal  
@ cougarsbaseball7@gmail.com



### INSCRIPTION ÉTÉ 2024

Clientèle : 4-16 ans

Date : Début mars

Coût : Variable selon la catégorie

Période d'inscription pour l'été 2024. Suivez la page Facebook pour tous les détails.

## CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DYNA-MICK

Information : **f** Centre d'entraînement Dyna-Mick  
☎ 418 894-2487  
@ dynamickstpascal@gmail.com



### ENTRAÎNEMENT EN GROUPE

Clientèle : Pour tous

Date : À compter du lundi 15 janvier

Horaire : Différentes plages horaires sont offertes

Endroit : Centre d'entraînement Dyna-Mick (porte arrière)

Coût : 150 \$ / 12 semaines

Entraînement en groupe.

## COURS DE YOGA

Information : Doris Bélanger  
☎ 418 492-9222  
@ dorisbelanger13@gmail.com

Clientèle : Pour tous

Date : À compter du lundi 15 janvier

Coût : 140 \$ / 10 semaines

Débutant et intermédiaire.

## ÉCOLE DE PATINAGE

Information : Andrée-Anne Cloutier  
☎ 418 894-6083  
f CPA St-Pascal  
@ stpascalcpa@gmail.com

Clientèle : Enfants de plus de 3 ans

Date : À compter du samedi 6 janvier

Horaire : Mardi, 17 h et/ou samedi, 11 h

Endroit : Centre sportif de Saint-Pascal

Coût : Selon le nombre de cours par semaine



C.P.A Saint-Pascal

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## CENTRE-FEMMES LA PASSERELLE DU KAMOURASKA



Information : Chloé Bouchard

📍 [www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)

📍 Centre-Femmes La Passerelle

☎ 418 492-1449

@ [communication@lapasserelledukamouraska.org](mailto:communication@lapasserelledukamouraska.org)

### FABRICATION DE COURONNE DE NOËL

Clientèle : Toutes les femmes

Date : Jeudi 7 décembre, 13 h 30

Endroit : Local du Centre-Femmes (542, boulevard Hébert)

Coût : 5 \$

### 5 À 7 D'ICI ET D'AILLEURS DE NOËL

Clientèle : Pour tous

Date : Vendredi 15 décembre, 17 h

Endroit : Local du Centre-Femmes (542, boulevard Hébert)

Coût : Gratuit

### ÉCOLE DESTROISMAISONS, MUSIQUE/DANSE

Information : 📍 [www.destroismaisons.com](http://www.destroismaisons.com)

📍 École Destroismaisons Musique / Danse

☎ 418 856-3012, poste 337

@ [info@destroismaisons.com](mailto:info@destroismaisons.com)



### COURS DE MUSIQUE

Clientèle : Pour tous

Date : À compter du lundi 8 janvier

Endroit : Local de la Société d'histoire et de généalogie de Saint-Pascal (511, avenue Martin)

*Cours de musique de qualité (chant, guitare, basse, ukulélé...).*





# ACTIVITÉS CULTURELLES (suite)

## COURS DE PEINTURE EXPLORATOIRE ADULTE

Information : Karine Verpillot

📍 <https://info051148.wixsite.com/karineverpillot>

@ info@u-n-e.com

Clientèle : Adulte

Horaire : Lundis 22-29 janvier et 5 février, 14 h à 15 h

Endroit : Gare de Saint-Pascal (536, avenue de la Gare)

Coût : 85 \$ (matériel inclus)

*Venez donner libre cours à votre imagination dans la joie et la simplicité et explorer à la fois l'art vibratoire avec l'initiation à la méditation, pour ouvrir un espace créatif unique avec Karine Verpillot, artiste peintre. Une session à la fois axée sur le bien-être, la douceur et l'ouverture sur sa créativité en utilisant le surcyclage. Pas besoin de savoir peindre ou dessiner, ni méditer. Âge d'or et retraités bienvenus.*

## COURS DE PEINTURE EXPLORATOIRE PARENT-ENFANT

Information : Karine Verpillot

📍 <https://info051148.wixsite.com/karineverpillot>

@ info@u-n-e.com

Clientèle : Parent-Enfant

Horaire : Lundis 22-29 janvier et 5 février, 16 h à 17 h

Endroit : Gare de Saint-Pascal (536, avenue de la Gare)

Coût : 85 \$ (matériel inclus)

*Un temps d'arrêt pour créer un lien fort avec votre enfant. C'est ce que vous propose Karine Verpillot, artiste peintre dans ce cours où parent et enfant deviennent des artistes le temps d'une session ludique de 3 cours. Karine associe une thématique positive, l'initiation à la méditation et la créativité en accord avec le surcyclage, pour favoriser un moment unique et magique entre l'enfant et son parent. Pas besoin de savoir peindre ou dessiner, ni méditer.*



# ACTIVITÉS SOCIALES

## CERCLE DE FERMIERÈRES

Information : Léonie Dionne ou Chantal Sévigny  
f Cercle De Fermières Saint-Pascal  
☎ 418 492-5176 ou ☎ 514 804-0624  
@ fermieresstpascal@gmail.com



## PARTICIPATION AU MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-PASCAL

Clientèle : Pour tous  
Dates : Samedi 9 décembre et dimanche 10 décembre, 10 h à 17 h  
Endroit : Place de l'Expo (700, rue Taché)  
Coût : Gratuit

*Trouvez vos cadeaux faits par des artisanes dans une atmosphère festive!*

## CLUB DE HOCKEY L'IMPÉRIAL

Information : f L'Impérial de Saint-Pascal  
Clientèle : Pour tous  
Dates : Samedis 2-30 décembre, 6-27 janvier et 3 février, 19 h 30  
Endroit : Centre sportif de Saint-Pascal  
Coût : 6 \$/adulte, 3 \$/13-17 ans

*Venez encourager votre équipe locale!*



## QUARTIER-JEUNESSE 1995

Information : Caroline Beaulieu  
f www.mdjstpascal.ca  
f Quartier-Jeunesse de Saint-Pascal  
☎ 418 492-9002  
@ mdjstpascal@globetrotter.net



## PARTY DE NOËL

Clientèle : 11-17 ans, membres de la MDJ  
Date : Vendredi 22 décembre, 17 h à 22 h  
Endroit : Local de la Maison des Jeunes (580B, rue Côté)  
Coût : Gratuit

*Souper et plein de jeux pour célébrer Noël.*



# TOURNOI PROVINCIAL DE HOCKEY PASCOT - 46<sup>e</sup> édition

Centre sportif de Saint-Pascal et  
Centre Bombardier de La Pocatière

Catégories : M13 D1 - Relève,  
M15 D2, M18 D2, M18 A, M18 B

11 au 14 janvier



*Venez encourager vos équipes locales!*



# TOURNOI PROVINCIAL PASSLAPOC DU KAMOURASKA - 39<sup>e</sup> édition

Centre Bombardier de La Pocatière  
et Centre sportif de Saint-Pascal

Catégories : M11 A, M11 B, M11 BB, M13 A, M13 B

7 au 11 février

Plaisirs  
d'hiver

Samedi 27 janvier

Programmation à venir

A winter-themed graphic with a teal background. It features several white snowflakes of various sizes, a cluster of snow-covered evergreen trees on the left, and a cartoon penguin wearing a red Santa hat and orange boots on the right.