

Volume 33 | Numéro 2

MARS 2024



# FESTIVAL JEUNESSE

Dimanche 10 mars

Sur les terrains du Centre Sportif

**13h à 16h**

L'Essentiel  
de *l'information*

Saint-  
**Pascal**  
On voit loin!



**BMR**

**Avantis**  
Coopérative

# RÉSERVEZ VOS VOLAILLES

[boutique.avantis.coop](http://boutique.avantis.coop)



## *C'est* **PAYANT**

d'être membre de



**C'EST PLUS DE  
9 000\$**

en argent Place Saint-Pascal  
injecté chez les membres  
au cours de la dernière année

**Vous aimeriez devenir  
membre gratuitement?**

Louis Turbide au 418 492-2706 poste 105  
[direction@leplacoteux.com](mailto:direction@leplacoteux.com)

 [@gensdaffairesdesaintpascal](https://www.facebook.com/gensdaffairesdesaintpascal)

## Mot d'une conseillère

Vivre à Saint-Pascal, c'est avoir accès à une gamme diversifiée de services et de commerces de proximité. Notre ville compte des gens d'affaires dynamiques, engagés et passionnés par leur travail. Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur eux et sur elles pour répondre à nos besoins quotidiens, et ce, tout près de chez nous.



Tout comme moi, vous avez vu l'offre commerciale se transformer au cours des dernières années. Nous avons perdu avec regret certains commerces, mais nous avons aussi assisté avec fierté à des ouvertures, des rénovations, des agrandissements et de belles relève d'entreprises.

Malgré le contexte inflationniste, la rareté de la main-d'œuvre, la popularité de l'achat en ligne et la proximité de centres urbains, notre économie locale est résiliente et s'adapte pour faire face à ces nombreux défis. Nos gens d'affaires travaillent très fort et font constamment preuve d'agilité pour continuer de nous accueillir et de nous servir avec le sourire.

En tant que citoyens et citoyennes, nous avons un grand rôle à jouer dans la dynamique économique de notre milieu. Voici quelques bonnes habitudes de consommation à privilégier, à la portée de tous et de toutes :

- Explorer d'abord ce qui est offert ici avant de commander ou acheter ailleurs;
- Consulter le répertoire des 150 commerces, entreprises et industries de Saint-Pascal diffusé sur le site web de la ville, vous y ferez de belles découvertes;
- Ne pas hésiter à faire part de vos besoins et demandes en discutant avec les commis et propriétaires qui sont très accessibles;
- Suivre nos entreprises locales sur les réseaux sociaux, aimer et partager leurs publications;
- Surveiller les promotions et offres spéciales dans les médias locaux;
- Visiter régulièrement le marché public à la Place de l'Expo et profiter des excellents produits offerts lors du Marché de Noël;

- Encourager l'achat local en offrant de l'argent des Gens d'affaires de Saint-Pascal en cadeau à vos proches (disponible au bureau du Journal Le Placoteux).

Faire affaire localement et acheter ici génère des retombées concrètes et durables qui contribuent à la création d'emplois, à l'attractivité de notre ville, au renforcement des liens sociaux, à l'accessibilité et à l'équité dans notre communauté, sans oublier la réduction de l'impact environnemental des circuits plus courts. Nous bénéficions tous et toutes collectivement d'une économie forte et solidaire! Tout le monde y gagne!

**Isabelle Chouinard, conseillère, siège 2**

## Sommaire

Mot d'une conseillère.....	3
À la une .....	4
Horaire des bureaux municipaux.....	4
Résumé des séances du conseil.....	5
Horaire SAAQ.....	5
Marche sécuritaire .....	6
Marché aux puces environnemental.....	6
Service de l'urbanisme .....	7
Inscription baseball mineur.....	8
CPA Saint-Pascal .....	9
Des nouvelles de Quartier-Jeunesse .....	9
Co-Éco.....	10-11
Des nouvelles de l'APHK.....	12
Invitation de l'Unité Domrémy.....	12
Centre-Femmes La Passerelle.....	12
SAE Kamouraska .....	12
Ateliers Mon-Choix .....	13
Éclipse solaire - Conseils et ressources.....	14
Société d'histoire et de généalogie.....	14
Personnel recherché - Fabrique .....	14



À la une  
Semaine de relâche à Saint-Pascal

**FESTIVAL JEUNESSE**  
Dimanche 10 mars  
Sur les terrains du Centre Sportif  
13h à 16h

- Mur d'escalade
- Euro Bungy
- Machine à barbe à papa
- Défi Évasion  
\*Inscription nécessaire
- Combat épée mousse

Viens rencontrer Mario sur place!

**LA PIÈCE**  
DIVERTISSEMENT MOBILE

Gratuit

Afin de terminer la semaine de relâche en grand, une journée familiale est organisée sur les terrains du Centre Sportif, le dimanche 10 mars, de 13 h à 16 h. La population est invitée à venir se régaler de barbe à papa, en plus d'essayer des jeux d'envergure tel qu'un mur d'escalade et l'Euro Bungy.

De plus, le jeu d'évasion en remorque *L'Atelier de Papy* sera sur place afin de vous donner un défi de taille. Grande dose de rires et surprises garanties. Ce jeu pour 6 joueurs est d'une durée de 30 minutes et nécessite une réservation. Afin de réserver votre plage horaire pour relever le défi, nous vous invitons à vous rendre sur le site Internet de la Ville de Saint-Pascal dans la section loisirs/ semaine de relâche.

On y retrouvera également une activité d'exploration à l'épée de mousse afin de permettre à tous de tester leurs aptitudes de guerrier!

On vous attend en grand nombre!

**Horaire régulier des bureaux municipaux Services administratifs**

**Lundi au jeudi**  
8 h à 12 h  
13 h à 16 h 45

**Vendredi**  
8 h à midi

Publié par Ville de Saint-Pascal  
465, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
418 492-2312

Courriel: [hoteldeville@villestpascal.com](mailto:hoteldeville@villestpascal.com)  
Site Internet: [www.villesaintpascal.com](http://www.villesaintpascal.com)

Veillez noter que l'éditeur se réserve également le droit de choisir les articles qui seront publiés de même que de modifier certains textes.

Parutions de l'année 2024 : février, mars, avril, mai, juin, août, octobre, novembre et décembre

Dépôt légal  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISSN : 1201-9305

Prochaine parution: **5 avril 2024** - Date de tombée: **14 mars 2024**

## RÉSUMÉ DES SÉANCES DU CONSEIL

## Séance ordinaire du 15 janvier 2024

Lors de cette séance, le conseil municipal a résolu :

- d'adopter le Règlement numéro 394-2023 décrétant les différents taux de taxation pour l'année 2024.
- d'adopter le Règlement numéro 395-2023 régissant les comptes de taxes pour l'année 2024.
- d'autoriser le paiement de la somme de 380 356 \$ à la MRC de Kamouraska à titre de quotes-parts 2024.
- de renouveler l'adhésion de la Ville à l'Union des municipalités du Québec pour l'année 2024 au montant de 2 286,01 \$ ainsi qu'aux services du Carrefour du capital humain au montant de 5 279,65 \$ pour un coût total de 7 565,67 \$ incluant les taxes.
- de renouveler l'adhésion de la Ville à la Fédération québécoise des municipalités pour l'année 2024 au coût de 4 239,64 \$ incluant les taxes.
- d'autoriser le paiement d'une somme totale de 44 740,25 \$ incluant les taxes à PG Solutions inc. pour le renouvellement des divers contrats d'entretien et de soutien des applications pour l'année 2024.
- d'autoriser le paiement à Marcel Charest et Fils inc. d'un montant de 716 307,46 \$ incluant les taxes et une retenue de garantie de 10 % en regard du contrat pour les travaux d'agrandissement et de réfection du centre communautaire Robert-Côté.
- de résilier le contrat intervenu avec 2646-1871 Québec inc. (Aménagement Benoît Leblond) pour les travaux de remplacement de trottoirs et de lancer un nouvel appel d'offres pour ces mêmes travaux avec une date de réalisation en 2024.
- d'octroyer un mandat de services professionnels à Laboratoire d'expertises de Rivière-du-Loup inc. pour réaliser une étude géotechnique dans le cadre du projet de bouclage du réseau d'aqueduc dans le secteur des rues Saint-André, Beaudet et Saint-Yves au montant de 18 218,71 \$ incluant les taxes et de pourvoir au paiement de la dépense autorisée à même le Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) 2019-2024.
- d'informer la Commission municipale du Québec que la Ville ne s'oppose pas à la reconnaissance aux fins d'exemption des taxes foncières de l'Atelier du Partage St-Pascal inc. pour l'immeuble situé au 639, rue Taché à l'égard des locaux situés au sous-sol et au rez-de-chaussée de l'immeuble.
- d'autoriser le renouvellement de l'avis d'imposition d'une réserve pour fins publiques publié le 4 mars 2022

sur le lot numéro 3 656 633 du cadastre du Québec pour une période additionnelle de deux ans.

- d'adopter le plan d'action 2024 de la Ville de Saint-Pascal tel que présenté, et d'assurer sa mise en œuvre avec la participation de l'ensemble des services municipaux.
- de procéder à l'ouverture des postes suivants dans le cadre du programme de camp de jour du Service des loisirs pour la période estivale 2024, soit du 6 mai au 23 août 2024 : 1 poste de coordonnateur, 1 poste d'aide-coordonnateur et animateur, 9 postes étudiants d'animateur, 2 postes étudiants d'aide-animateur, 1 poste d'éducateur spécialisé, 2 postes d'accompagnateur et 1 responsable du service de garde.
- de procéder à l'ouverture de 5 postes d'entraîneur dans le cadre de l'activité de soccer du Service des loisirs pour la période estivale 2024, soit du 6 mai au 23 août 2024.
- de féliciter l'école secondaire Chanoine-Beaudet pour le prix reçu dans la catégorie établissement d'enseignement soutenant la réussite éducative lors de la 8<sup>e</sup> édition du Prix À part entière 2023 de l'Office des personnes handicapées du Québec.

**Louise St-Pierre, avocate, OMA**  
Greffière  
[greffe@villestpascal.com](mailto:greffe@villestpascal.com)



### HORAIRE

#### Mandataire SAAQ / Ville de Saint-Pascal

#### 215, rue Rochette

Veillez prendre note que les services relatifs aux permis de conduire et à l'immatriculation sont offerts selon l'horaire suivant :

<b>Lundi</b>	<b>10 h à 16 h</b>
<b>Mardi</b>	<b>10 h à 16 h</b>
<b>Mercredi</b>	<b>10 h à 16 h</b>
<b>Judi</b>	<b>10 h à 11 h 30 et 12 h à 17 h</b>
<b>Vendredi</b>	<b>Fermé</b>

Merci et bonne journée!

Pour tout renseignement : [saaq.gouv.qc.ca](http://saaq.gouv.qc.ca) | 418 492-7314

## MARCHE SÉCURITAIRE

Pour certains, l'hiver est synonyme de sorties extérieures, de sport et de bon temps. Pour d'autres, ce peut être totalement l'inverse...

Bien que souvent plus complexes en raison des températures parfois extrêmes (froid, vent, glace, etc.), les déplacements actifs peuvent tout de même se faire de manière sécuritaire. Voici comment :

### Être bien habillé :

- Opter pour plusieurs couches (en pelure d'oignon).
- Associer combines près du corps et coupe-vent comme dernière couche.
- Bien couvrir la tête (partie du corps propice aux échanges de chaleur).
- Porter des gants ou mitaines de qualité.

### Être visible :

- Si possible, utiliser un manteau et des accessoires aux couleurs vives.
- Lors d'une marche en soirée, utiliser des brassards réfléchissants.

### Être bien chaussé :

- Privilégier des bottes de qualité (chaudes, imperméables, talons bas et larges, surfaces antidérapantes).
- Utiliser des crampons lorsque la surface est glacée (plusieurs modèles sont offerts sur le marché, principalement des modèles amovibles).

\*Les crampons sont retrouvables dans plusieurs magasins, dont les pharmacies et les magasins de sport (renseignez-vous auprès des vendeurs et assurez-vous qu'ils sont correctement ajustables à la botte que vous voulez utiliser cet hiver).



## VISIBILITÉ NOCTURNE

Avec l'arrivée du printemps, les journées rallongent mais notre habituelle marche de fin de journée peut tout de même se transformer en marche nocturne.

Voici quelques trucs pour rendre plus sécuritaires nos déplacements actifs en soirée :

**Augmentez votre visibilité en portant des accessoires réfléchissants. Voici quelques possibilités :**



- Vêtements ayant des surfaces réfléchissantes;
- Brassards réfléchissants ajustables;
- Bretelles réfléchissantes;
- Lampe frontale.



\* Ces accessoires sont disponibles dans les magasins de sport, boutiques du travailleur et quincailleries.

- Prioriser des circuits éclairés. Sinon, choisir des circuits moins achalandés par les automobilistes.
- Lorsqu'il n'y a pas de trottoir, il faut marcher dans le sens contraire de la circulation.





## PRÈS DE 173 000 \$ POUR LA RESTAURATION DE MAISONS PATRIMONIALES DU KAMOURASKA



La MRC de Kamouraska lance un deuxième appel de projet dans le cadre du programme d'aide à la restauration patrimoniale. Les propriétaires ont jusqu'au 31 mars 2024 pour faire une demande à ce programme, qui en est à sa deuxième année d'une durée de trois ans.

Le programme est en vigueur principalement pour les bâtiments situés dans les aires patrimoniales de Saint-Pascal et de la Pointe-aux-originaux à Rivière-Ouelle. Le montant maximal accordé peut atteindre 20 000 \$ et financer jusqu'à 60 à 75 % du coût des travaux. Le montant de l'octroi dépendra entre autres du nombre de demandes reçues, du type de travaux et de l'intérêt patrimonial du bâtiment. Le moulin Paradis et le musée de Kamouraska sont aussi admissibles, ainsi que la maison Chapais et le cimetière de Saint-Alexandre, mais pour des

montants différents. Pour être admissibles, les bâtiments doivent être classés bons, supérieurs ou exceptionnels dans l'Inventaire du patrimoine bâti de la MRC de Kamouraska et être assujettis au règlement de PIIA ou être classés par le Ministère de la Culture et des Communications (MCC) ou encore, cités par la municipalité. Les propriétaires admissibles recevront une lettre sous peu les informant des modalités.

Administrée par la MRC de Kamouraska et financée par le MCC, ainsi que par les municipalités de Saint-Pascal, Rivière-Ouelle, Kamouraska, Saint-Denis-De La Bouteillerie et Saint-Alexandre-de-Kamouraska, pour l'année 2024, c'est une enveloppe d'approximativement 173 000 \$ qui est disponible.

### Travaux ciblés par cette subvention

Il est important de mentionner que les travaux doivent être exécutés par un entrepreneur qui détient une licence de la Régie du bâtiment du Québec ou un artisan membre du Conseil des métiers d'arts du Québec et qu'en plus de la main d'œuvre, cette aide financière vise les matériaux patrimoniaux, tels que les fenêtres traditionnelles en bois, les revêtements de bardeaux de cèdre ou le déclin de bois, les ornements de galerie ou encore les toitures de tôle, par exemple. L'expertise, tels les carnets de santé, peut aussi être subventionnée.

Soulignons qu'en 2023, 15 demandes ont été acceptées. Certains propriétaires ont déjà complété les travaux, mais la plupart devraient être terminés au printemps. Déjà on peut voir que les subventions ont permis de remettre en état des galeries, fenêtres et décorations de toit qui en avaient grandement besoin.

« Pour le moment, ce programme est en vigueur seulement dans quelques municipalités du Kamouraska. Nous espérons que ce dernier soit élargi à d'autres municipalités dans les prochaines années. », déclare le préfet élu M. Sylvain Roy.

**La personne-contact pour cet appel de projet est madame Jeanne Maguire (jmaguire@mrckamouraska.com).**

**Les documents d'information ainsi que les formulaires sont disponibles sur le site de la MRC de Kamouraska.**

### PERMIS DE RÉNOVATION

Avec l'arrivée du printemps, c'est aussi l'arrivée des rénovations. Afin de vous éviter de mauvaises surprises lors des évaluations et le risque d'être en infraction, n'oubliez pas de demander votre permis.

Le coût des permis varie entre 15 et 30 dollars pour le résidentiel, entre 40 et 200 dollars pour le commercial et de 100 dollars par logement pour la construction de multilogement. Les permis sont valides pour une durée d'un an et renouvelables pour encore une autre année si les travaux ne sont pas terminés. Lorsqu'un permis est ouvert, il est possible d'y faire ajouter des éléments au cours de l'année en contactant l'inspecteur municipal.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous au **418 492-2312 poste 236**.

# Inscriptions 2024

## *Baseball mineur St-Pascal*

### Tarifs

#### Novice

(2020-2017)

Obligation du parent d'être sur le terrain pour aider l'entraîneur, à toutes les pratiques auxquelles votre enfant est présent.

Coût : 50\$

#### Atome

(2016-2015)

190\$

#### Moustique

(2014-2013)

205\$

#### Pee-wee

(2012-2011)

220\$

#### Bantam

(2010-2009)

235\$

#### Midget

(2008-2006)

250\$



Inscription en ligne seulement

Consultez notre page Facebook, Cougars St-Pascal, pour obtenir le lien d'inscription qui sera disponible le 17 mars.

Pour information : [cougarsbaseball7@gmail.com](mailto:cougarsbaseball7@gmail.com)





C.P.A Saint-Pascal

## RÉSULTATS DE DEUX COMPÉTITIONS

Le 20 et 21 janvier, 12 patineurs du Club de St-Pascal de différents niveaux ont participé à la Finale Régionale Star et Finale régional Jeux du Québec à Rivière-du-Loup. Félicitations à Léa Charest (Star 5, 13 ans et plus) et Anne-Sophie Fournier, (Or Dames) qui représenteront l'Est du Québec aux Championnats de Patinage Section Québec à Lévis du 4 au 7 avril prochain.



Sur la photo, Sélina Fournier (Star 6), Kelly-Ann Massé (Juvénile), Anne-Sophie Fournier (Or Dames), Élodie Richard (Star 6), Lousia Yu (Star 6), Audrey-Anne Lebrun (Star 3), Jade Ouellet (Star 5 13 ans et plus), Mariane Moreau (Juvénile), Léa Charest (Star 5 13 ans et plus), Lily-Rose Harvey (Star 3). Absents sur la photo : Daphné Dionne-Roussel et Raphaëlle Carrion (Stars 2) et Loucas Yu (Star 1).

**Le traditionnel spectacle de fin d'année de notre Club est de retour cette année!  
Tous les patineurs de l'école de patinage et des Stars y seront. Soyez des nôtres le 7 avril prochain!**

Il est toujours possible de nous apporter vos produits consignés pour notre financement.

Chez Andrée-Anne : au 870, rue Desjardins, Saint-Pascal

Chez Marlène : au 192A, route 230 Ouest, Saint-Philippe-de-Néri



## DES NOUVELLES DE QUARTIER-JEUNESSE 1995

Au début du mois de février, Heidi est venue animer une soirée jeux d'échecs. Les jeunes sur place ont tous apprécié ce moment et ont pu connaître le métier du travail de rue qu'ils

exercer dans le Kamouraska pour Tandem-Jeunesse Auberge du cœur, situé à La Pocatière.

Le lundi 5 février dernier, nous avons eu de la belle visite dans nos locaux. Les jeunes du service de garde Les Boute-en-train de l'école Mgr-Boucher sont venus passer la journée à découvrir la Maison des jeunes. Ils ont tous apprécié et probablement que ce seront nos futurs jeunes qui fréquenteront notre ressource. Un beau succès pour nos intervenants sur place.

Voici notre programmation pour la semaine de relâche : samedi 2 mars, nous irons faire du Parahockey au centre Bombardier de La Pocatière. Lundi 4 mars, il y

aura une porte ouverte à la population pour venir voir qui nous sommes et ce que nous faisons à la MDJ de Saint-Pascal. Le soir, nous serons ouverts aux jeunes de 11 à 17 ans pour faire de bons Poké Bowl. Mardi 5 mars, nous allons passer la journée à Lévis pour faire une partie de Laser Tag et visiter le Bunker de la science. Mercredi 6 mars, petit souper spaghetti et sortie au cinéma. Le jeudi 7 mars, sortie à Valcartier et pour terminer cette belle semaine, nous avons invité les Dés tendus pour animer une soirée Loup-Garou.

Continuer à suivre notre programmation sur notre page Facebook Quartier-Jeunesse 1995 et sur notre site internet [www.mdjstpascal.ca](http://www.mdjstpascal.ca).

**Caroline Beaulieu**  
**Intervenante, responsable de l'animation**  
**Maison des jeunes de Saint-Pascal**  
**418 492-9002**



Soirée Échecs avec Heidi



Visite du service de garde



# Les temps changent

... PAS QUE LE CLIMAT !

## 7 façons d'adopter une alimentation durable



1

### Manger moins de viande

Pour votre santé, votre portefeuille et l'environnement, commencez par intégrer un repas sans viande par semaine. Un classique à essayer : le tofu général tao!



2

### Manger québécois

Même en hiver, repérez les *Aliments préparés au Québec*: produits transformés, viandes et substituts, fruits et légumes à longue conservation, pousses et germinations sont disponibles!



3

### Planifier mon jardin

En février, on peut acheter ses semences, débiter ses semis et faire son plan de jardin! Pas le pouce vert? Inscrivez-vous à des paniers de légumes estivaux auprès des producteurs locaux.



4

### Manger du vrac

Pour éviter les emballages et le gaspillage, vous pouvez commencer avec les produits plus légers qui vous reviendront moins chers (ex. : épices, légumineuses, céréales, fruits séchés).



5

### Manger bio

Pour la biodiversité, privilégiez l'achat biologique lorsque la différence monétaire n'est pas énorme (ex. : bananes, tofu, légumineuses). Certains producteurs locaux n'utilisent ni pesticide ni herbicide sans avoir la certification : renseignez-vous!



6

### Manger du « fait maison »

Économique et meilleur pour la santé, faire soi-même à manger permet aussi d'éviter les emballages et produits transformés. Pourquoi ne pas vous inscrire à une cuisine collective?



7

### Lutter contre le gaspillage

N'attendez pas mars, le mois contre le gaspillage alimentaire pour réduire ce fléau : planifiez, conservez, utilisez tout et partagez!



Pour notre santé et notre planète, donnons-nous le défi d'intégrer un peu de changement à notre assiette!

**Alors? Quelle astuce allez-vous essayer?**





## CARBONE SCOL'ERE : LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET GAZ À EFFET DE SERRE À L'ÉCOLE DE MONSEIGNEUR BOUCHER

Collectivités écologiques Bas-Saint-Laurent (Co-éco), se réjouit de dispenser le programme éducatif sur les changements climatiques Carbone Scol'ERE dans les écoles du Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et Les Basques. En effet, grâce à deux agentes, Co-éco intervient actuellement dans 23 classes du KRTB.

Cette année, pour la première fois, deux classes de l'école Monseigneur Boucher ont eu la joie d'y participer grâce au soutien financier de la Ville de Saint-Pascal!

### UN PROGRAMME ÉDUCATIF INNOVANT

Carbone Scol'ERE est un programme de la Coop FA piloté en collaboration avec des organismes régionaux offerts aux écoles primaires du Québec. S'inscrivant dans le programme science et technologie pour les 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire, Carbone Scol'ERE propose aux élèves de mener une enquête sur les changements climatiques et les gaz à effet de serre (GES) en cinq ateliers pédagogiques de 2 heures chacun! Les thèmes abordés sont la consommation, l'énergie, le transport et les matières résiduelles.

### DES ÉLÈVES ENGAGÉS

Ces enquêtes invitent tout naturellement les élèves à réfléchir à des pistes de solutions visant à réduire notre émission de GES et ce à travers des jeux, des prix et des défis ludiques.

Voici quelques exemples nommés : *utiliser une gourde à l'école, privilégier l'achat de fruits et légumes frais locaux et de saison, baisser la température de 3 degrés à la maison, marcher ou faire du vélo une fois par semaine plutôt que de prendre la voiture, composter à la maison ou participer à la collecte des matières organiques de sa municipalité.*

Dans le cadre de leur dernier atelier, les élèves de l'école Monseigneur Boucher se sont pris au jeu à composer

des messages saGES (sans GES) pour sensibiliser la population sur les actions de réduction des gaz à effet de serre sous forme de saynète ou de chanson avec des phrases évocatrices : « **Gaspiller c'est jeter!** », « **Rouler cool, c'est plus cool pour la planète!** », « **♪ Le carton va au recyclage mais s'il est mis à la poubelle ce n'est vraiment pas bien, vraiment pas bien... ♪** ». N'hésitez pas à les solliciter pour qu'ils vous partagent leurs nouvelles connaissances!

Pour plus d'information sur le programme, consultez le site web de Carbone Scol'ERE : [qc.carbonescolere.com](http://qc.carbonescolere.com) ou contactez-nous à [info@co-eco.org](mailto:info@co-eco.org).



## 20 | Tout ce qu'il faut savoir 24 | sur vos écocentres !

L'écocentre n'est PAS un dépôt ! Notre priorité? • le réemploi • le recyclage • la revalorisation •

### La Pocatière

410, 14<sup>e</sup> rue Bérubé

OUVERT DU 9 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024

Mardi au samedi  
8 h 00 à 16 h 00

### Saint-Alexandre- de-Kamouraska

619, Route 289

OUVERT DU 11 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024

Jeudi (jusqu'au 31 oct.)  
8 h 00 à 16 h 30

Jeudi (à partir du 7 nov.)  
8 h 00 à 16 h 00

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois  
8 h 00 à 12 h 00

### Saint-Pascal

236, avenue du Parc

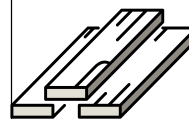
OUVERT DU 10 AVRIL  
AU 16 NOVEMBRE 2024

Mercredi au samedi  
8 h 00 à 16 h 00

### OBLIGATOIRE

Séparer vos matières AVANT  
d'arriver à l'écocentre.

• **IMPORTANT** : Présentez-vous au plus tard 15 min. avant la fermeture •  
Les dates et heures d'ouverture sont susceptibles de changer en fonction des conditions météorologiques. Consultez notre site web ou notre page Facebook pour les dernières mises à jour.



### ON NE GASPILLE PAS LE BOIS, ON LE TRIE !

Tout ce qui est en bois doit être regroupé : 2x4, tiroirs, palettes, portes, fenêtres ancestrales, etc. (mélamine à part)



Récupération et vente de meubles, petits objets et matériaux de construction usagés.

Venez voir notre inventaire directement à l'écocentre! Plus d'informations sur [ecochantier.ca](http://ecochantier.ca).







**L'ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DU KAMOURASKA EST**



**Dernière chance pour la loterie de l'APHK!**

Les billets sont toujours disponibles aux bureaux de l'APHK (lundi au jeudi) et à la boutique au 655 rue Taché (jeudi, vendredi et samedi) au coût de 2 \$ à l'unité ou de 5 \$ pour 3 billets. Le tirage se fera le 16 mars. À gagner : 4 prix de 100 à 500 \$!

**Café-boutique APHK : grande vente de livres seconde main!**

Aux heures d'ouverture habituelles du café-boutique :

- Jeudi et vendredi : 12 h à 18 h
- Samedi : 10 h à 16 h



**Semaine québécoise de la déficience intellectuelle**

Cette année, la semaine de la déficience intellectuelle (17 au 23 mars) a pour thème « J'ai ma place ». Pour cette occasion, l'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est a pris contact avec des entreprises de la région afin de faire vivre à ses membres une expérience de travail et ainsi prouver que chaque personne peut avoir sa place au sein de la société. De plus, durant cette semaine, certains de nos membres distribueront des biscuits qu'ils auront eux-mêmes cuisinés dans diverses entreprises de Saint-Pascal. Cette initiative vise à faire reconnaître les besoins des personnes handicapées et la contribution que celles-ci peuvent apporter dans une société qui se veut inclusive.

*Chloé Langelier, stagiaire à l'APHK*

**INVITATION DE L'UNITÉ DOMRÉMY**

Pour le samedi 6 avril 2024, à 20 h, à la salle municipale de Kamouraska, à une soirée de danse avec la musique de Jean-Paul et Sylvie. Un goûter sera servi pendant la soirée.

Bienvenue à tous!

**Gisèle Chamberland Présidente**  
Tel. : 418 492-3626

**Centre-Femmes**  
LA PASSERELLE  
DU KAMOURASKA 418-492-1449

**ACTIVITÉS DE MARS**

- 6-13-20-27 mars 11 H 00 - **Yoga doux et yoga pilates**
- 8 mars 18 H 00 - **Souper pour la journée internationale des droits des femmes (\$)**  
708 4e Avenue Painchaud, La Pocatière
- 19 mars 13 H 30 - **Chorale**
- 22 mars 17 H 00 - **5 à 7 D'ici et d'ailleurs**
- 26 mars 13h30 - **Sortie patinage**

... et bien plus

Voir la programmation complète [www.lapasserelledukamouraska.org](http://www.lapasserelledukamouraska.org)

**Besoin d'accompagnement pour un retour en emploi?**  
**Services d'aide à l'emploi Kamouraska peut vous aider.**

*Service gratuit, possibilité d'allocation dans certains cas.*

**SAE KAMOURASKA**

555, rue Hudon Saint-Pascal (sur rendez-vous)      1011, 6<sup>e</sup> av. Pilote La Pocatière

Pour information : 418 856-4288, poste 202

Avec la participation financière de  
**Québec**



« Si tu veux la paix, cultive la justice »  
- Organisation internationale du travail

## LE 20 FÉVRIER, JOURNÉE MONDIALE DE LA JUSTICE SOCIALE



économie  
sociale

Décritée par l'Assemblée générale des Nations Unies et célébrée le 20 janvier depuis 2009, la Journée mondiale de la justice sociale nous rappelle la nécessité de construire des sociétés plus justes et plus équitables en respect des droits humains, sociaux, économiques, à la dignité et à la liberté. Toute personne doit pouvoir bénéficier des progrès dans tous les domaines de la vie, que ce soit aux plans de la santé, de l'éducation, du logement, des revenus, des protections sociales, de la technologie, bref des conditions de vie globales.

Sur le plan international, de grandes organisations ont placé la quête d'une justice pour tous au centre de leur mission. Nommons, entre autres, l'Organisation des Nations Unies (ONU), l'Organisation internationale du Travail (OIT), Développement et Paix, Fairtrade International, etc. Chacune considère et agit pour que soit respectée la justice sociale, indispensable à l'établissement et au maintien de la paix et de la sécurité entre les nations et au sein des communautés. Comment nous est-il possible de contribuer à une plus grande justice sociale à notre échelle?

### S'informer, se sensibiliser et agir

Nous vivons dans des sociétés marquées par des inégalités qui, très souvent, découlent de la situation dans laquelle nous sommes nés, comme le lieu, le milieu familial, l'origine ethnique, le régime politique, etc. Si nous sommes privilégiés, il est facile de vivre sans être toujours conscients du rôle que peuvent jouer nos actions et nos choix de consommation dans les injustices ou les inégalités vécues par d'autres peuples. La première étape est donc de s'informer. Le programme de Développement et Paix au Canada, entre autres, « *tente d'instruire la population canadienne sur les causes de l'injustice et sur les petits changements que nous pouvons apporter dans notre vie pour créer un monde plus juste.* »

Il importe ensuite de se sensibiliser à ces causes et de prioriser celles qui nous touchent le plus. Par exemple, le travail des enfants et des femmes dans des conditions exécrables, la suprématie des multinationales en agriculture qui appauvrit les producteurs ainsi que les sols de culture, etc. Se poser la question « qu'est-ce que je fais pour aider cette cause? Est-ce que mes actions favorisent une justice sociale? Laure Waridel a écrit « Acheter, c'est voter! » Nos choix impactent directement les inégalités, ou pas, des communautés productrices de ce que nous

consomons. Privilégier les achats locaux, durables, équitables, biologiques, choisir de donner une deuxième vie à divers produits, voilà des actions qui favorisent une meilleure justice sociale.

### La justice sociale, au cœur de la mission des Ateliers Mon-Choix

En choisissant de contribuer aux Ateliers Mon-Choix, que ce soit en donnant de votre richesse personnelle, c'est à dire de votre temps, de votre voix, de vos idées, de vos produits ou de votre argent, vous aidez à améliorer la vie de certaines personnes. D'une part, vous leur permettez de développer des compétences et de se réaliser professionnellement et personnellement. D'autre part, vous soutenez une entreprise dont la triple mission, portant sur l'insertion socioprofessionnelle, l'économie sociale et l'environnement, agit en faveur d'une plus grande justice sociale.



Photo courtoisie Ateliers Mon-Choix

**Rendre accessibles des vêtements de qualité à moindre coût pour une meilleure justice sociale.**

## ÉCLIPSE SOLAIRE DU 8 AVRIL 2024

Nous aurons la chance d'être témoin de l'**événement astronomique du siècle** au Québec !! Ce sera la première éclipse totale depuis plus de **50 ans** sur le territoire québécois puisque la dernière a eu lieu en **1972** en Gaspésie. Il faudra attendre plus de **80 ans** pour voir la prochaine en 2106.

Le 8 avril 2024, l'ensemble du Québec sera témoin d'une éclipse solaire partielle. L'éclipse débutera à **14 h 14** et prendra fin à **16 h 36**. La totalité de l'éclipse aura lieu entre 15 h 26 et 15 h 28 selon l'emplacement dans le sud du Québec.

### COMMENT OBSERVER L'ÉCLIPSE DE MANIÈRE SÉCURITAIRE?

Observer directement notre étoile pendant plus de quelques secondes peut **endommager la rétine**, et ce, tous les jours de l'année. Pour se protéger de ces dommages, l'être humain a développé naturellement le réflexe de se détourner de la pleine lumière du soleil. Durant une éclipse, comme la luminosité diminue, le réflexe est amoindri. Le côté spectaculaire du phénomène attire aussi l'attention, et donc le regard. Par contre, toute

partie du soleil non dissimulée par la Lune est dangereuse pour la rétine. **Pour cette raison, il existe un danger accru d'abîmer nos yeux durant la phase partielle d'une éclipse.** Le soleil n'est pas plus dangereux que d'habitude, c'est nous qui sommes plus curieux de le regarder !

Le meilleur moyen d'admirer l'éclipse est de se protéger les yeux avec des lunettes avec la certification adéquate. Il est impératif que les lunettes que vous vous procurez aient la certification **ISO 12312-2** afin d'être sécuritaires pour l'observation directe du soleil. Avec leur filtre presque entièrement opaque, le soleil aura l'aspect d'une petite lune orange. Vous pourrez observer la phase partielle de l'éclipse lorsque la Lune obstruera petit à petit le soleil.

### OÙ PUIS-JE ME PROCURER DES LUNETTES CERTIFIÉES GRATUITEMENT?

Centre visuel Saint-Pascal  
269 rue Taché, 418 492-1430

Faites vite, les quantités sont limitées!!



### SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE SAINT-PASCAL

On vous dit Merci!

Le conseil d'administration de la Société d'histoire et de généalogie remercie grandement les commanditaires qui, chaque année, nous permettent de distribuer notre calendrier à toutes les familles de notre communauté et d'ailleurs. Votre collaboration et votre soutien financier est très important. Merci de soutenir nos projets qui contribuent à la diffusion de notre histoire et de nos racines.

Nous avons des calendriers historiques et familiaux des années antérieures en vente au coût de 5 \$. **Pour informations : 418 492-5537 ou 418 492-1574.**

*Monique Dumais*

### PERSONNEL RECHERCHÉ

**Avez-vous de la disponibilité quelques heures par mois? Ceci est pour vous!**

Le conseil de la Fabrique est à la recherche active d'une personne pour les funérailles.

Un travail rémunéré demandant 3 heures de votre temps occasionnellement qui consiste à préparer la célébration, assister les prêtres et remettre les choses en place lorsque les funérailles seront terminées.

Si vous êtes intéressé à soutenir votre Fabrique, communiquez avec moi au **418 492-1468**

**Nicole Barbeau, présidente,**  
conseil de Fabrique Saint-Pascal





**carrosserie**  
**SÉBASTIEN MASSÉ**  
418 308-1001

**CarrXpert**  
Carrossier expert  
KAMOURASKA

- ✓ Équipements à la FINE POINTE de la technologie
- ✓ Techniciens CERTIFIÉS ✓ Travaux GARANTIS À VIE

- Carrosserie • Mécanique et alignement
- Redressement de châssis avec système 3D
- Esthétique automobile (nettoyage int. et ext.)
- Traitement antirouille

**enterprise** 216, rue Rochette, Saint-Pascal 



**CENTRE VISUEL ST-PASCAL**  
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis, optométriste  
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste  
Dre Virginie Boudreau, optométriste

269, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
Tél. : 418 492-1430 • Téléc. : 418 492-2832



**ROYAL LEPAGE**  
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage

vdrapeau@royallepage.ca 

*Courtier immobilier résidentiel et commercial*  
**Véronique Drapeau 418 894-3375**

Riche en expertises

Carolyne Thériault, CPA auditrice  
carolyne.theriault@mallette.ca

Jessy St-Onge-Lemieux, CPA auditrice  
jessy.lemieux@mallette.ca

Pascal Briand, CPA auditeur  
pascal.briand@mallette.ca

La Pocatière : 418-856-2690  
St-Pascal : 418-492-3515

mallette.ca **MALLETTE**

**CET ESPACE**  
est pour  
*vous!*



**Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier**  
PHARMACIENNES

**NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE**

Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi : 9 h à 18 h  
Jeudi : 9 h à 20 h  
Samedi : 9 h à 17 h  
Dimanche : 10 h à 13 h

555, rue Taché, Saint-Pascal **418 492-1234**

**Le Placoteux**  
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

**HÉLAINE PETTIGREW**  
Conseillère en publicité  
418 492-2706 poste 108  
helaine@leplacoteux.com

491, avenue D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

**WWW.LEPLACOTEUX.COM**



**Gens D'AFFAIRES**  
DE SAINT-PASCAL

Vous aimeriez devenir  
membre **gratuitement?**

Louis Turbide  
418 492-2706 poste 105  
direction@leplacoteux.com

 @gensdaffairesdesaintpascal

DU 2 AU 30 MARS 2024

SERVICE D'INSTALLATION DE STORE

OBTENEZ  
**55%**  
DE RABAIS

**ALTEX**

APPLICABLE SUR LES TOILES OPAQUES,  
SEMI-TRANSPARENTES ET STORES ALTERNÉS  
DE LA MARQUE ALTEX EN COMMANDE

PANEL UPP

NOUVEAUTÉ

DÉCOUVREZ LES PANNEAUX MURAUX  
À LAMELLES HAUT DE GAMME DE PANEL UPP

ÉCHANTILLONS EN MAGASIN

DÉCOUVREZ LA NOUVELLE SALLE DE MONTRE

DOUCHE | BAIGNOIRE | MEUBLE-LAVABO | ROBINETTERIE | ET BIEN PLUS...

Échantillons de panneaux muraux à lamelles.

R.B.Q.: 1185-5277-70

**DUMAIS**  
camilledumais.com

**Camille Dumais Inc.**  
1005 rue Lévesque  
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0  
418 492-2347  
info@camilledumais.com

CONCEPTION DE PLAN 3D PAR NOTRE ÉQUIPE DESIGN



# CONSULTEZ VOS INFOS À LA SOURCE

Meta censure les médias, dont votre hebdomadaire **Le Placoteux**, en bloquant les nouvelles de ses plateformes Facebook et Instagram.

Restez informé et ne manquez rien de l'actualité traitée dans votre hebdomadaire **Le Placoteux** en vous inscrivant à notre infolettre.

Pour vous inscrire, rendez vous sur [leplacoteux.com/inscription-infolettre](http://leplacoteux.com/inscription-infolettre)

**Le Placoteux**  
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

9 99603323