

21^e ÉDITION DU FESTIVAL BONJOUR LA VISITE

JEUDI 1^{er} AOÛT



VENDREDI 2 AOÛT



SAMEDI
3 AOÛT



DIMANCHE
4 AOÛT



DIFFUSION *Loisirs*



« Diffusion Loisirs »
du printemps insérée
à l'intérieur de
cette édition

L'Essentiel
de *l'information*

Saint-
Pascal
On voit loin!



Protection contre
le vent jusqu'à
220 km/h



Choix de couleurs et
teintes de toit
personnalisées



Résistance aux
impacts classe 3



Protection supérieure contre les
dommages causés par le vent et
la pluie grâce à leur résistance
élevée à l'arrachement

Demandez une soumission

BMR

Avantis
Coopérative

St-Pascal : 418 492-6343

avantis.coop

BMR Avantis

C'est **PAYANT**

d'être membre de



**C'EST PLUS DE
9 000\$**

en argent Place Saint-Pascal
injecté chez les membres
au cours de la dernière année

**Vous aimeriez devenir
membre gratuitement?**

Louis Turbide au 418 492-2706 poste 105
direction@leplacoteux.com

@gensdaffairesdesaintpascal

Mot d'un conseiller



Ensemble contre l'intimidation

L'actualité des derniers jours nous rappelle que l'intimidation n'est pas qu'observée exclusivement dans nos cours d'école, mais aussi lors de nos assemblées municipales. Les élus sont de plus en plus confrontés à cette réalité qui touche encore aujourd'hui, une grande partie de la population.

Tout d'abord, qu'est-ce que l'intimidation? Ce sont majoritairement des gestes ou des paroles à

caractère offensant et irrespectueux à l'égard d'une personne de façon à rabaisser ou à exclure socialement une personne.

Il est faux de croire que l'intimidation ne touche que nos adolescents. Elle s'émissionne jour après jour dans nos interactions, dans nos relations interpersonnelles et même sur les réseaux sociaux. Je suis un jeune enfant, une mère de famille ou une personne retraitée, je ne suis pas à l'abri et je peux vivre de l'intimidation. Notre rôle comme citoyen demeure d'agir dans la bienveillance et l'ouverture d'esprit face aux divergences d'opinions et aux possibles relations conflictuelles.

À tout âge, nous pouvons et devons agir. Je suis un adolescent, j'ai une responsabilité cruciale quant à l'intimidation observée dans mon école. Je suis un jeune parent, j'ai aussi un rôle à jouer. Il importe comme parent de sensibiliser nos enfants quant à la signification et à l'impact que peut prendre nos paroles et nos gestes. Je travaille au sein d'un établissement scolaire ou auprès d'une organisation politique, j'ai le devoir d'assurer un climat de respect entre mes

collègues. Je suis un citoyen retraité, j'ai également mon mot à dire. L'âgisme est une forme d'intimidation très fréquemment observée dans la société. J'ai le droit de m'y opposer, de nommer mon désaccord et ma frustration. Parler et dénoncer, c'est aussi contribuer à la diminution de l'intimidation et viser une future société plus unie et solidaire.

En conclusion, nous, comme adultes, notre responsabilité première demeure d'être des exemples, des modèles de respect et d'entraide pour nos enfants, nos collègues et notre entourage. Chaque génération, chaque citoyen a son rôle à jouer pour contrer l'intimidation. L'intimidation est un enjeu de société. L'intimidation, ça nous concerne tous.

Francis Ouellet, conseiller, siège 1

Sommaire

Mot d'un conseiller.....	3
Horaire des bureaux municipaux.....	3
Résumé des séances du conseil.....	4-5
Horaire de la SAAQ.....	5
À la une	6
Un printemps mouvementé à Saint-Pascal!	6
Avis public - Ville Saint-Pascal	7
Service des loisirs.....	7
Service des travaux publics.....	7
Service de l'urbanisme	8
CPA Saint-Pascal	8
DIFFUSION LOISIRS	8 pages insérées au centre
Service d'aide en impôt	9
Ateliers Mon-Choix	10
SAE Kamouraska	11
Projection 16-35	11
Co-Éco.....	11
Renouvellement du Supplément de revenu garanti	12
Centre-Femmes La Passerelle.....	13
Cours de groupe virtuels du CISSS.....	13
Enquête d'intérêt - Service de repas à domicile.....	13
Éclipse totale	13
Invitation - Exposition du Cercle de Fermières.....	14
Invitation - Souper crabe Lions.....	14
AGA du Club des 50 ans et plus.....	14
AGA du Centre Accueil-Partage	14
Remerciements des Chevaliers de Colomb	14
Invitation - Souper Fête des Mères	14

Horaire régulier des bureaux municipaux Services administratifs

Lundi au jeudi
8 h à 12 h
13 h à 16 h 45

Vendredi
8 h à midi

RÉSUMÉ DES SÉANCES DU CONSEIL

Séance ordinaire du 5 février 2024

Lors de cette séance, le conseil municipal a résolu :

- d'autoriser le paiement de la cotisation annuelle 2024-2025 de la Ville au Réseau biblio du Bas-Saint-Laurent au montant de 18 283,76 \$ de même que le paiement de la licence Symphony 2024-2025 au montant de 1 772,76 \$ pour un coût total de 23 059,99 \$ incluant les taxes.
- d'autoriser le paiement d'un montant total de 63 043,02 \$ incluant la taxe au cabinet de courtage BFL Canada risques et assurances inc. pour les assurances en responsabilité civile, responsabilité excédentaire et responsabilité municipale de la Ville pour la période du 1^{er} janvier 2024 au 1^{er} janvier 2025.
- d'autoriser le paiement à Beneva inc. d'un montant total de 87 215,26 \$ incluant la taxe pour les assurances générales de la Ville et les assurances véhicules.
- d'autoriser le paiement à la SÉMER d'un premier versement de 107 185,44 \$ incluant les taxes pour le traitement des matières organiques pour l'année 2024 pour l'ensemble des sept municipalités du regroupement.
- d'autoriser le paiement à Marcel Charest et Fils inc. d'un montant de 195 531,01 \$ incluant les taxes et une retenue de garantie de 10 % en regard du contrat pour les travaux d'agrandissement et de réfection du centre communautaire Robert-Côté.
- d'autoriser le paiement au Groupement forestier Grand-Portage inc. d'un montant de 988,79 \$ incluant les taxes pour des frais d'entreposage pour le mois de janvier 2024 ainsi que le paiement des factures à recevoir pour les autres mois de l'année jusqu'au 31 décembre 2024 pour un montant total de 11 865,42 \$ incluant les taxes.
- d'autoriser le paiement de la somme de 273 \$ à l'Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est inc. relative au Programme de supplément de loyer de la Société d'habitation du Québec pour le mois de janvier 2024 ainsi que le paiement de toutes les factures à recevoir jusqu'au 31 décembre 2024 sur le même sujet.
- de ratifier les termes du contrat d'exécution d'oeuvre d'art à intervenir avec Madame Marie-Claude Hains et de pourvoir au paiement de la dépense autorisée, soit un montant de 37 167 \$ incluant les taxes, à même le Règlement numéro 390-2023 modifiant le Règlement numéro 301-2017 décrétant des travaux d'agrandissement et de réaménagement du centre communautaire Robert-Côté afin d'augmenter la dépense et l'emprunt pour un montant additionnel de 6 948 070 \$.
- de ratifier les termes de la convention de bail à intervenir avec Quartier-Jeunesse 1995 pour la période du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2029 pour des locaux à l'Espace communautaire.
- d'embaucher Monsieur Cédric Lajoie à titre de directeur de l'inspection et des services techniques, à compter du 5 février 2024, selon les modalités prévues à la Politique de gestion du personnel cadre de la Ville.
- de désigner Monsieur Cédric Lajoie, directeur de l'inspection et des services techniques à titre de secrétaire du comité consultatif d'urbanisme.
- de désigner Monsieur Cédric Lajoie, directeur de l'inspection et des services techniques à titre de secrétaire du comité de démolition.
- d'accepter le départ à la retraite de Madame Constance Gagné, laquelle sera effective à compter du 30 août 2024, et de la remercier pour le bon travail effectué au cours de ses années de service pour la Ville.
- d'appuyer les travaux d'entretien prévus par la MRC de Kamouraska en 2024 sur la Branche 3 du cours d'eau Minville et de s'engager à acquitter la facture qui y sera associée.

Publié par Ville de Saint-Pascal
465, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2312

Courriel: hoteldeville@villestpascal.com
Site Internet: www.villesaintpascal.com

Veillez noter que l'éditeur se réserve également le droit de choisir les articles qui seront publiés de même que de modifier certains textes.

Parutions de l'année 2023 : février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISSN : 1201-9305

Prochaine parution : **10 mai 2024** - Date de tombée : **22 avril 2024**

- de ratifier et d'adopter le rapport annuel 2023 du plan de mise en œuvre du schéma de couverture de risques en sécurité incendie produit par le Service de sécurité incendie de la Ville de Saint-Pascal pour l'an 3 de l'édition 2020-2025 du schéma actuel.
- de solliciter la collaboration du ministère des Transports dans le projet d'attractivité de la zone commerciale de la rue Rochette.
- de contribuer au programme Carbone Scol'ERE pour un montant de 2 500 \$ afin de permettre à deux classes de l'école Mgr-Boucher de participer à ce programme, lequel permet de comprendre les changements climatiques, les gaz à effet de serre et les impacts des choix de consommation, d'identifier des pistes de solutions responsables et positives et de mobiliser l'entourage par des défis familiaux écoresponsables.
- d'autoriser le versement d'une aide financière de 4 800 \$ au Club de hockey l'Impérial de Saint-Pascal inc. pour la saison 2023-2024.
- d'autoriser le versement d'une ristourne au montant de 1264 \$ au Club de hockey l'Impérial de Saint-Pascal inc. pour l'opération du bar du Centre sportif.
- de souligner le dévouement, l'implication dans l'économie du milieu et les services de qualité dont Mesdames Astrid et Odile Bérubé ont fait preuve en tant que propriétaires de l'Hôtel Victoria.
- de féliciter le Journal Le Placoteux, coopérative de solidarité pour le prix reçu dans la catégorie « Innovation » lors du Gala Reconnaissance 2024 présenté par la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet.
- de ratifier les termes de la convention de bail à intervenir avec le Centre Accueil-Partage du Kamouraska pour la période du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2026 pour des locaux à l'Espace communautaire.
- de procéder à l'ouverture d'un poste d'adjointe administrative à la direction générale au département du secrétariat et administration selon les modalités de la convention collective et de nommer Mesdames Emilie Poulin, directrice du Service du développement et des communications et Louise St-Pierre, greffière ainsi que Monsieur Jean Langelier, directeur général pour faire partie du comité de sélection.
- de ratifier les termes du contrat de travail à intervenir avec Madame Marie-Claude Lessard pour agir à titre de responsable de la Place de l'Expo pour la période du 4 mars 2024 au 15 décembre 2024.
- d'autoriser l'embauche de Monsieur Alexis Dumais à titre de pompier volontaire, catégorie pompier en formation.
- de déclarer son intérêt à participer à une étude de faisabilité afin de se joindre éventuellement à la Régie des matières résiduelles du Kamouraska Ouest pour la collecte et le transport de matières recyclables.

Louise St-Pierre, avocate, OMA
Greffière
greffe@villestpascal.com

Séance extraordinaire du 26 février 2024

Lors de cette séance, le conseil municipal a résolu :

- d'accepter l'offre faite par la firme RBC DOMINION VALEURS MOBILIÈRES INC. pour l'émission d'obligations au montant de 3 575 000 \$ effectué en vertu des règlements d'emprunt numéros 147-2008, 149-2008 et 301-2017 au coût réel de 4,81814 % pour les années 2025 à 2029.
- d'autoriser le paiement à Marcel Charest et Fils inc. d'un montant de 972 406,69 \$ incluant les taxes et une retenue de garantie de 10 % en regard du contrat pour les travaux d'agrandissement et de réfection du centre communautaire Robert-Côté.
- d'accepter la soumission proposée par Atria TI en date du 22 février 2024 au montant de 46 867,26 \$ incluant les taxes pour la fourniture d'un serveur infonuagique pour une durée de trois ans.



Permis de conduire
Immatriculation
Mandataire



HORAIRE

Mandataire SAAQ / Ville de Saint-Pascal

215, rue Rochette

Veuillez prendre note que les services relatifs aux permis de conduire et à l'immatriculation sont offerts selon l'horaire suivant :

Lundi	10 h à 16 h
Mardi	10 h à 16 h
Mercredi	10 h à 16 h
Judi	10 h à 11 h 30 et 12 h à 17 h
Vendredi	Fermé

Merci et bonne journée!

Pour tout renseignement : saaq.gouv.qc.ca | 418 492-7314

À la une

LE FESTIVAL BONJOUR LA VISITE DÉVOILE SA PROGRAMMATION

Le Festival Bonjour la visite tiendra sa 21^e édition du 1^{er} au 4 août 2024 sous la présidence de madame Mélanie Dionne.

Encore cette année, le comité organisateur présente une programmation qui vaut le déplacement. L'édition débutera le jeudi soir avec l'activité très populaire du 6 à 8 sous le chapiteau où le groupe **Shake That** ouvrira le bal.

Après avoir reçu la visite des Trois Accords en 2023, c'est le groupe québécois populaire **Kaïn** qui tiendra la vedette le vendredi soir. Il sera suivi du DJ qui fait la fierté du Québec : **D-NOY**.

Le samedi, le groupe haut en couleur **Famous** sera de retour avec un tout nouveau spectacle son et lumière.

La prestation sera suivie par le spectacle hommage numéro un à **Bob Bissonnette** par le groupe **La machine à scorer**.

Pour clore en grand cette 21^e édition, Saint-Pascal accueillera le seul et unique **Patrick Norman** dans le cadre de sa tournée d'adieu avec son spectacle « Si on y allait ». Tous les grands succès seront au rendez-vous pour cette occasion unique!

Il est maintenant possible de se procurer un laissez-passer valide pour les quatre jours du festival à prix réduit via la billetterie en ligne ou un billet journalier à prix régulier. Toutes les informations se trouvent au www.festivalbonjourlavisite.com ou bien sur la page Facebook de l'organisation.

UN PRINTEMPS MOUVEMENTÉ À SAINT-PASCAL!

Le printemps s'annonce occupé à Saint-Pascal en matière d'activités socio-économiques, environnementales et culturelles! La mise en œuvre de la planification stratégique pousse la Ville à mettre les bouchées doubles et à accentuer ses collaborations avec les organismes locaux pour l'atteinte de ses objectifs qu'elle s'est fixés. La récompense de tous ses efforts est bien évidemment la participation citoyenne! Sans quoi ils ne valent rien.

Informez-nous qu'ils disaient! Oui en effet, ce petit article vous permettra, citoyens et citoyennes, de vous aiguiller sur ce qui s'en vient à Saint-Pascal et de commencer à en parler!

Marché aux Puces environnemental

Le samedi 25 mai prochain aura lieu le Marché aux Puces environnemental. Comme chaque année, l'aréna sera bondé de tables remplies d'objets destinés à être valorisés et réutilisés. Des ateliers de réparations d'appareils ménagers, de couture et autres seront aussi offerts. La Maison des jeunes et le Comité Saint-Pascal, Ville en santé seront fidèles au poste afin d'assurer la distribution d'arbres et pour concocter un goûter digne de l'évènement. Préparez-vous à peser vos achats lors de marché aux puces. L'objectif est de faire mieux que l'an passé en termes de détournement des matières résiduelles du site d'enfouissement.

Place de l'Expo

Le développement socio-économique prendra tout son sens cette année à la Place de l'Expo. Plusieurs activités s'y dérouleront au grand plaisir des résidents locaux,

du Kamouraska et des visiteurs de passage. La bedaine pleine! Voilà ce qu'il adviendra de votre passage au Marché de l'Expo les dimanches, du 9 juin au 3 novembre, de 10 h à 14 h. En effet, une immense saison de marchés publics vous attend cette année! En plus des dimanches, vous aurez la chance de profiter des **Marchés Apéro du jeudi soir** durant la haute saison estivale. Moments chaleureux et conviviaux pour la famille et votre visite.

La saison des marchés publics débutera le 9 juin avec pour thématique le jardinage et l'horticulture. Restez à l'affût des prochaines communications sur le sujet!

Enfin, nos jeunes aussi sont des entrepreneurs aguerris! Le samedi 1^{er} juin aura lieu la grande journée des petits entrepreneurs à la Place de l'Expo, une activité organisée par la Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska.

Activités culturelles

Plusieurs activités culturelles s'organisent à Saint-Pascal. Pour sa part, le Comité Art et Culture de Saint-Pascal, Ville en santé travaille sans relâche pour vous concocter une programmation cinéma à la Place de l'Expo. Trois soirées de cinéma familial, intérieures et extérieures, s'organisent actuellement. Dont la première aura lieu à la fin du mois de juin. Il y en aura pour tous les goûts! Amateur d'art éphémère vous avez aimé le parcours 2023 à la montagne à Coton? Alors vous serez ravis de savoir qu'il y aura une deuxième édition. Les artistes amateurs intéressés à participer, commencez à réfléchir à votre œuvre, car les inscriptions vont arriver vite!

VILLE DE SAINT-PASCAL

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU BILAN ANNUEL DE LA QUALITÉ DE L'EAU POTABLE POUR LA PÉRIODE DU 1^{er} JANVIER 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, Louise St-Pierre, greffière de la Ville de Saint-Pascal :

QUE conformément aux exigences de l'article 53.3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable, un bilan annuel de la qualité de l'eau potable pour la période du 1^{er} janvier 2023 au 31 décembre 2023 a été dressé;

QUE tout utilisateur desservi par le réseau d'eau potable de la municipalité peut prendre connaissance dudit bilan à l'hôtel de ville de Saint-Pascal, au 465, rue Taché, Saint-Pascal, sur rendez-vous, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h à 12 h.

Donné à Saint-Pascal, ce 25^e jour de mars 2024.

La greffière,
Louise St-Pierre, avocate, OMA

RAPPEL SUR DIFFÉRENTS POINTS**Attention aux endroits identifiés de cônes**

Lorsqu'un bris de conduite survient, les travaux publics s'affairent à remettre la chaussée en bon état avec du matériel granulaire temporaire. Par contre, les intempéries de l'hiver peuvent contribuer à ce que celle-ci redevienne en mauvais état. Ces endroits sont identifiés par des cônes. Nous vous demandons donc d'être attentifs et vigilants dans vos déplacements à ces endroits. Dès l'arrivée du printemps, des travaux seront exécutés afin de rendre plus sécuritaires ces endroits jusqu'aux travaux de rapiéçage en asphalte.

Un rappel sur les bris en ce qui concerne les chemins d'hiver

Tous les bris occasionnés par l'entrepreneur des chemins d'hiver devront être rapportés avant la fin du mois d'avril, soit par téléphone au 418 492-2312 poste 400 ou par courriel : travauxpublics@villestpascal.com afin de permettre à l'entrepreneur d'effectuer les réparations.

Bornes 911

Tel que stipulé à l'article 6.4 et 6.5 du règlement numéro 2016-296 pour l'entretien, les bris et les dommages des bornes 911 :

➤ **Entretien**

Chaque propriétaire ou occupant doit entretenir adéquatement la borne 911 installée sur sa propriété et s'assurer qu'elle demeure libre, en tout temps, de toute obstruction pouvant être causée notamment par la présence de végétaux, de neige, d'une clôture, d'une boîte aux lettres ou d'une affiche.

Nous vous rappelons que ce système a été instauré afin d'assurer le repérage rapide desdits immeubles par les services d'urgence et d'utilité publique.

➤ **Bris ou dommages**

Tout propriétaire doit aviser la Ville sans délai de tous bris ou dommages pouvant être causés à la borne 911 installée sur sa propriété. Si la borne 911 est endommagée, les frais de remplacement sont à la charge du propriétaire de l'immeuble.

Conteneur à déchets sur les terrains de la Ville

Nous vous rappelons que les conteneurs à déchets situés sur les terrains de la Ville sont strictement réservés pour les besoins de celle-ci. Les citoyens ne peuvent y déposer de gros rebuts. À noter que la cueillette des déchets monstres est prévue pour le mois de juin.

Bernard Tanguay, directeur
Service des travaux publics
travauxpublics@villestpascal.com
418 492-2312, poste 400

OFFRE
D'EMPLOICoordonnateur ou coordonnatrice
Services Jeunesse « La Travée »

- Tu désires assurer le fonctionnement des opérations de l'entreprise de travaux étudiants ?
- Tu désires conseiller, superviser et accompagner les jeunes dans leur expérience de premier emploi ?
- Tu as entre 17 et 30 ans et tu fais preuve de leadership, d'une bonne capacité d'organisation et de gestion ?
- Tu possèdes une voiture ?

- - Du 20 mai au 16 août
- - 35 h/semaine
- - Salaire : 19,50 \$



Fais parvenir ton curriculum vitae au
loisirs@villestpascal.com.

Recevez les montants
auxquels vous avez droit.
Un bénévole vous y aidera.



Le Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles

Le service d'aide en impôt résulte d'un important partenariat établi en 1988 entre l'Agence du revenu du Canada (ARC) et Revenu Québec. Il soutient les personnes qui ne peuvent pas remplir leurs déclarations de revenus ou qui n'ont pas les moyens de confier cette tâche à des professionnels. Chaque année, des organismes et leurs bénévoles aident un grand nombre de personnes en remplissant gratuitement leurs déclarations de revenus.



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT

PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

Le Service d'aide en impôt-Programme des bénévoles permet à des personnes de recevoir les prestations et les crédits auxquels elles ont droit, par exemple les prestations pour enfants, le crédit d'impôt pour solidarité ou le crédit pour la TPS/TVH.

Pouvez-vous bénéficier du service d'aide en impôt?

Pour bénéficier du service d'aide en impôt, vous devez avoir un revenu modeste **et** une situation fiscale simple.

Le revenu familial maximal est de

- 35 000 \$, dans le cas d'une personne seule;
- 45 000 \$, dans le cas d'un couple (ajoutez 2 500 \$ pour chaque personne à charge supplémentaire);
- 45 000 \$, dans le cas d'un adulte avec un enfant (ajoutez 2 500 \$ pour chaque personne à charge supplémentaire).

Les séances de préparation de déclarations de revenus sont organisées par de nombreux organismes participants du Québec et sont offertes de février à avril ainsi que le reste de l'année, dans certains cas.



Pour connaître les endroits où ce service est offert ainsi que les horaires, consultez revenuquebec.ca/benevoles.

Vous pouvez également communiquer avec le service à la clientèle de l'ARC ou de Revenu Québec aux numéros suivants:

ARC: 1 800 959-7383

Revenu Québec: 1 800 267-6299

Documents requis

Lorsque vous vous présentez à une séance de préparation de déclarations de revenus, veuillez apporter vos feuillets de renseignements fiscaux, vos relevés, vos reçus, vos avis de cotisation de l'année précédente et tout autre document pertinent. Ces documents sont nécessaires dans le cadre de la production de vos déclarations de revenus du Canada et du Québec.



Agence du revenu
du Canada

Canada Revenue
Agency





*Le bonheur est une mosaïque composée de petits morceaux.
- Charles Dumercy*

IL EST OÙ LE BONHEUR? IL EST LÀ! LE 20 MARS, LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU BONHEUR



En 2012, l'Organisation des Nations Unies (ONU) a décrété qu'une **Journée internationale du bonheur** serait célébrée le 20 mars de chaque année. Dans sa résolution, l'assemblée générale reconnaît que la recherche du bonheur et du bien-être sont des objectifs fondamentaux de l'être humain partout dans le monde. Par cette consécration, l'ONU convie les états membres à élaborer de nouvelles mesures qui tiennent mieux compte de l'importance de la recherche du bonheur et du bien-être, à adopter une approche plus inclusive, équitable et équilibrée de la croissance économique qui favorise le développement durable, l'élimination de la pauvreté, ainsi que le bonheur et le bien-être de tous les peuples. Par ailleurs, elle nous invite tous à célébrer cette **Journée internationale du bonheur**, par des initiatives éducatives et de sensibilisation.

Mais, qu'est-ce qu'être heureux? Comment définit-on le bonheur? Certains chercheurs et organisations internationales élaborent et utilisent des indicateurs divers tels que le Bonheur Intérieur Brut (BIB) pour mesurer la qualité de vie dans les pays; ou encore l'Indice de développement humain (IDH) afin d'évaluer le niveau de développement des pays en se fondant non pas sur des données strictement économiques, mais sur la qualité de vie de leurs habitants. En cherchant sur la toile, il est facile de trouver des définitions du bonheur et diverses façons d'évaluer les niveaux de bonheur qui incluent des caractéristiques économiques, sociales, environnementales, culturelles, la santé, l'évaluation du bien-être, et plus encore. Ces outils d'évaluation et d'analyse sont importants et nécessaires pour les dirigeants. Mais pour nous, citoyens et citoyennes, comment évaluer et augmenter notre niveau de bonheur? Je suggère d'ouvrir une réflexion sur ce qui nous rend heureux et d'y accéder le plus souvent possible pour hausser notre mieux-être.

Le Bonheur pour l'équipe des Ateliers Mon-Choix

J'ai amorcé cette réflexion avec l'équipe des Ateliers Mon-Choix. Cette petite enquête maison m'a permis de déterminer que, pour toute l'équipe, le bonheur se retrouve dans les choses simples de la vie, et se vit au quotidien. On le définit comme une harmonie entre les actions et les valeurs profondes. Ce n'est pas un état constant mais un état évolutif. C'est être capable de reconnaître et de vivre pleinement chaque instant de petits bonheurs dans la journée, dans la vie. C'est d'avoir la chance et la santé pour faire ce que l'on veut, et le privilège de vivre des moments exceptionnels avec les êtres aimés. Cette notion de vivre le bonheur lorsqu'on est avec la famille, les enfants et les amis est généralisée. Le partage des plaisirs du moment présent, voir les enfants s'amuser, permet de créer des souvenirs. Sentir que ceux qui nous entourent sont heureux rend heureux!

Certaines personnes éprouvent du bonheur lorsqu'elles sont dans l'action, particulièrement au plan artistique comme peindre, écrire, jouer de la musique, chanter. Ces activités leur apportent un réel bien-être. Le fait aussi d'être occupé, simplement d'avoir des activités dans la journée, surtout celles qui permettent un accomplissement personnel. Pour d'autres, c'est être dans la nature, contemplatif et reconnaissant de vivre un merveilleux moment de paix dans un lieu idyllique tel le Kamouraska.

Enfin et surtout, le bonheur se conjugue avec le don de soi. Faire plaisir aux autres, aider, rendre service, se coucher le soir avec le sentiment d'avoir fait du bien à d'autres, d'avoir réalisé de bonnes actions. Voilà ce qui apporte un bien-être intérieur nommé bonheur!

Je vous invite à porter attention à ce qui vous rend heureux et heureuses et d'en faire votre guide de vie!

Collaboration spéciale : Monique Côté



« Tu vois mes pieds ! », Photo courtoisie d'Andrée Alexandre.

Pour nous joindre : 418 308-1088

ateliersmon-choix@videotron.ca | mon-choix.org

425, avenue Patry, Saint-Pascal, Québec

Besoin d'accompagnement pour un retour en emploi?
Services d'aide à l'emploi Kamouraska peut vous aider.

Service gratuit, possibilité d'allocation dans certains cas.



555, rue Hudon Saint-Pascal (sur rendez-vous) | 1011, 6^e av. Pilote La Pocatière

Pour information : 418 856-4288, poste 202

Avec la participation financière de :



PARTICIPANT(E)S RECHERCHÉ(E)S

Vous aimez créer des liens, découvrir d'autres cultures et partager la vôtre?

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DU JUMELAGE INTERCULTUREL

Pour en savoir plus, scanner ici, ou écrire à Caroline Projektion Kamouraska crusselleprojektion16-35.ca



Avec la participation financière de :



PROJET DE...



CONSTRUCTION, RÉNOVATION, DÉMOLITION



CE PETIT DÉPLIANT DE CONSEILS VOUS ACCOMPAGNE AVANT, PENDANT ET APRÈS VOTRE PROJET POUR :

- DES CHOIX JUDICIEUX VERS DES RÉNOVATIONS DURABLES;
- ÉVITER LE GASPILLAGE SOUVENT COÛTEUX;
- DES SOLUTIONS LOCALES AFIN DE VALORISER VOS DÉBRIS.

LE TOUT ACCOMPAGNÉ D'UNE BELLE LISTE DE CONTRÔLE POUR NE RIEN OUBLIER!

Récupérez cet encart :

- Lors de l'obtention de votre permis
- Auprès de votre inspecteur.trice
- Sur le site de co-eco.org/documentation



Ligne Info : 418 856-2628 #1 | Site Web : co-eco.org

Service
Canada



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un [formulaire](#) de renouvellement du SRG (**ISP3026**) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Avez-vous droit au SRG?

Oui, si :

- ✓ vous avez 65 ans ou plus;
- ✓ vous vivez au Canada;
- ✓ vous recevez la pension de la [Sécurité de la vieillesse \(SV\)](#);
- ✓ votre revenu est inférieur à 21 624 \$ et vous êtes célibataire, veuf ou divorcé;
- ✓ la somme de votre revenu et de celui de votre époux ou conjoint de fait est inférieure à :
 - ✓ 28 560 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit la pension complète de la SV;
 - ✓ 39 984 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit l'Allocation;
 - ✓ 51 840 \$ et votre époux ou conjoint de fait ne reçoit ni la pension de la SV ni l'Allocation.

Vous ne recevez pas le SRG?

Voici comment vous pouvez l'obtenir :

- ✓ En soumettant une demande en ligne via un compte Mon Dossier Service Canada (MDSC).
- ✓ En remplissant un [formulaire](#) de demande pour le Supplément de revenu garanti (**ISP3025**) disponible sur le site Internet de Service Canada et en l'envoyant par la poste au bureau de Service Canada le plus près.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante :



En ligne, sur le [site Internet](#) de [Service Canada](#);



Par téléphone, au numéro sans frais **1-800-277-9915**;



Par la poste, en envoyant une lettre au [bureau de Service Canada](#) le plus près.

Il est important que les clients communiquent avec nous dès que leur situation est modifiée, par exemple en cas de changement de revenus, d'état civil ou d'adresse.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, **à condition que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.**

Canada



Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA 418-492-1449


ACTIVITÉS D'AVRIL

- 3-10-17-24 avril 11 H 00 - Yoga doux et yoga pilates
- 11 avril 12 H 00 - Journée Cabane à sucre (\$) 957 Rang 4 E, Saint-Pascal
- 16 avril 13 H 30 - Chorale
- 3 et 17 avril 13 H 30 - Jardinage
- 18 avril 9 H 30 - Toast-café avec la Banque Nationale
- 26 avril 17 h 00 - 5 à 7 D'ici et d'ailleurs ... et bien plus

Voir la programmation complète www.lapasserelledukamouraska.org

Vous aimeriez apprendre à mieux vivre avec **le diabète?**

La santé de **votre coeur** vous préoccupe?



Participez aux cours de groupe virtuels offerts par des professionnels de la santé du CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Informez-vous : ciss-bsl.gouv.qc.ca/node/5123

Enquête d'intérêt.

Un service de repas chauds à domicile ça vous intéresse?

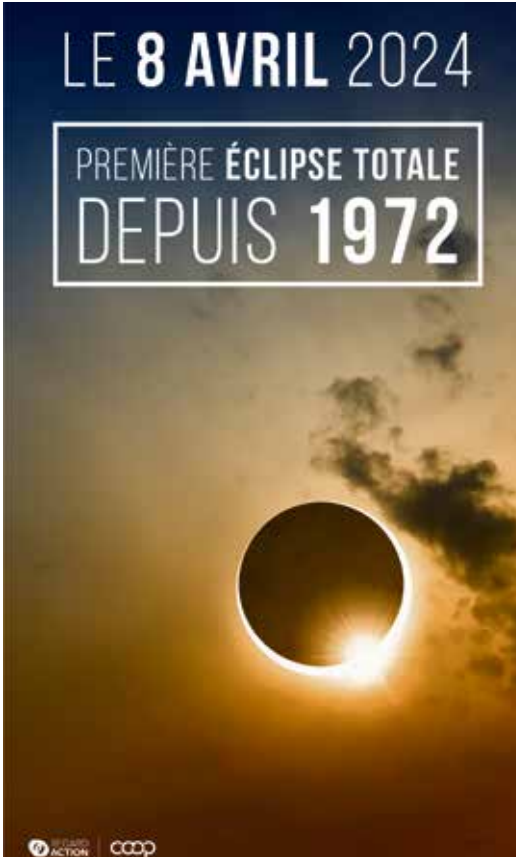


Le comité Saint-Pascal Ville en Santé souhaite recueillir le nom des personnes intéressées à bénéficier d'un service de repas à domicile.

Contactez-nous pour nous faire part de votre intérêt!
418 492-2312 poste 0
developpement@villestpascal.com

LE 8 AVRIL 2024

PREMIÈRE ÉCLIPSE TOTALE DEPUIS 1972



UNION ACTION COOP



INVITATION

Le Cercle de Fermières de Saint-Pascal vous invite à son **exposition annuelle artisanale** qui se tiendra le **jeudi 6 juin 2024, de 13 h à 20 h**, dans ses locaux au 555, rue Hudon, à Saint-Pascal.

Cette activité est l'occasion de vous procurer des articles et des cadeaux dans une ambiance agréable puisque vous pourriez rencontrer les artisans et artistes qui les auront produits.

Veillez noter que les ateliers de tricot, tissage et couture offerts par le Cercle se termineront la semaine du 17 juin et reprendront à l'automne.

Continuez de surveiller nos activités publiées dans le journal Le Placoteux et sur notre site Facebook : Cercle de fermières Saint-Pascal.

INVITATION

SOUPER CRABE LIONS

Samedi 27 avril 2024
Formule pour emporter

Bisque de crevettes d'Argentine, entrée de crevettes, sauce cocktail Riz aux légumes, crabe (1^{1/2} lb par personne), accompagnements et dessert.

Trois points de service : La Pocatière, Saint-Pascal et Rivière-du-Loup.

120,00 \$ pour deux personnes,
65,00 \$ pour une personne

Pour réservation ou informations supplémentaires, contactez un membre Lion ou Mélanie Beaulieu 418 868-9423

Merci de contribuer aux œuvres du Club Lions de Saint-Pascal

CLUB DES 50 ANS ET + DE SAINT-PASCAL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Jeudi 18 avril 2024 à 13 h 30

au Centre Femmes situé au 542, boul. Hébert

Des postes sont disponibles, si vous êtes intéressés, communiquer avec notre secrétaire Mme Lucie Thériault 418 492-7574

Venez en grand nombre!

Nicole Despatis, Présidente

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CENTRE ACCUEIL-PARTAGE DU KAMOURASKA

Jeudi 2 mai 2024 à 13 h 30

Au camp Richelieu situé au 198, route 230 Ouest, Saint-Pascal

Invitation à tous!

L'Équipe du Centre Accueil-Partage du Kamouraska, secteur Saint-Pascal



REMERCIEMENTS

Le Conseil des Chevaliers de Colomb de Saint-Pascal remercie les membres qui se sont dévoués pour la vente de billets de la campagne des œuvres. Merci également à tous ceux qui ont acheté des billets. Par ce geste, vous contribuez aux œuvres des Chevaliers de Colomb. Il est à noter que la totalité des revenus de la vente de ces billets est distribuée en dons dans notre région.

INVITATION POUR LA FÊTE DES MÈRES

L'unité Domrémy de Saint-Pascal et le Club des 50 ans et plus vous invite le **samedi 4 mai 2024, à 16 h**, à la salle municipale de Kamouraska, pour un souper dansant au coût de 25 \$ avec la musique de Jean-Paul et Sylvie.

Réservations :

Présidente Gisèle Chamberland : 418 492-3626
Nicole Despatis : 418 308-0563

Bienvenue à tous!



ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage

vdrapeau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375

carrosserie **SÉBASTIEN MASSÉ**
418 308-1001

arrXpert
Carrossier expert
KAMOURASKA

✓ Équipements à la FINE POINTE de la technologie
✓ Techniciens CERTIFIÉS ✓ Travaux GARANTIS À VIE

- Carrosserie • Mécanique et alignement
- Redressement de châssis avec système 3D
- Esthétique automobile (nettoyage int. et ext.)
- Traitement antirouille

enterprise 216, rue Rochette, Saint-Pascal

familiprix

Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
PHARMACIENNES

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi : 9 h à 18 h
Jeudi : 9 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 13 h

555, rue Taché, Saint-Pascal **418 492-1234**

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
Dre Virginie Boudreau, optométriste

269, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1430 • Téléc. : 418 492-2832

**CET ESPACE
est pour
vous!**

Riche en expertises

Carolyne Thériault, CPA auditrice
carolyne.theriault@mallette.ca

Jessy St-Onge-Lemieux, CPA auditrice
jessy.lemieux@mallette.ca

Pascal Briand, CPA auditeur
pascal.briand@mallette.ca

La Pocatière : 418-856-2690
St-Pascal : 418-492-3515

mallette.ca **MALLETTE**

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

HÉLAINE PETTIGREW
Conseillère en publicité
418 492-2706 poste 108
helaine@leplacoteux.com

491, avenue D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

WWW.LEPLACOTEUX.COM

Gens D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL

Vous aimeriez devenir
membre **gratuitement?**

Louis Turbide
418 492-2706 poste 105
direction@leplacoteux.com

@gensdaffairesdesaintpascal

VOTRE DESTINATION
POUR TOUS VOS PROJETS !

VEZ RENCONTRER NOTRE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE !

UN BARDEAU
CERTIFIÉ
DE QUALITÉ
SUPÉRIEURE



DISTRIBUTEUR DE
RAMPES D'ALUMINIUM
ET DE VERRE TREMPÉ

FABRIQUÉES SUR MESURE

ESTIMATION
GRATUITE



REVÊTEMENT
EXTÉRIEUR



☎ 418 492-2347

📍 1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec)

CONSULTEZ VOS INFOS À LA SOURCE

Meta censure les médias, dont votre hebdomadaire **Le Placoteux**, en bloquant les nouvelles de ses plateformes Facebook et Instagram.

Restez informé et ne manquez rien de l'actualité traitée dans votre hebdomadaire **Le Placoteux** en vous inscrivant à notre infolettre.

Pour vous inscrire,
rendez vous sur
leplacoteux.com/inscription-infolettre

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD