

PLUSIEURS BÉNÉVOLES HONORÉES À SAINT-PASCAL



BMR | **Avantis**
Coopérative
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR



C'est **PAYANT**

d'être membre de



C'EST PLUS DE
9 000\$

en argent Place Saint-Pascal
injecté chez les membres
au cours de la dernière année

**Vous aimeriez devenir
membre gratuitement?**

Louis Turbide au 418 492-2706 poste 105
direction@leplacoteux.com

 @gensdaffairesdesaintpascal

Mot d'un conseiller



Le printemps est enfin là et l'été approche au grand plaisir de toutes et tous. Pour certains, la période est propice pour concrétiser certains projets de rénovation.

Pour ce faire, il est de mise de contacter notre service d'inspection pour connaître les règles de construction et/ou rénovation en vigueur dans notre municipalité.

Pour les propriétaires de bâtiments patrimoniaux, sachez qu'il existe le *Programme d'aide*

financière à la restauration des bâtiments d'intérêt patrimonial, lequel prendra fin en 2025.

En effet, depuis août 2022, il existe un programme de subvention pour les bâtiments patrimoniaux d'intérêt à Saint-Pascal. Ce programme est en collaboration avec la Ville de Saint-Pascal et le ministère de la Culture et est administré par la MRC de Kamouraska. Au total, 300 000 \$ répartis sur 3 ans sont disponibles, 30 % du montant est assuré par la Ville de Saint-Pascal et 70 % par le ministère de la Culture. Depuis le début du programme, plus de 45 000 \$ ont été octroyés.

Les subventions ont pour but de conserver l'aspect patrimonial des bâtiments. Elles visent les matériaux traditionnels comme les fenêtres et les revêtements de bois, les ornements de galerie, les travaux de peinture, les toitures de tôle traditionnelle ainsi que la main-d'œuvre et toute autre intervention sur une composante patrimoniale du bâtiment. L'expertise, comme les carnets de santé, peut aussi être subventionnée.

Le montant maximum accordé par projet peut atteindre 20 000 \$ et financer jusqu'à 60 % et 75 % du coût des travaux, dépendamment du type de travaux visés et du nombre de demandes reçues.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec le service d'inspection de Ville Saint-Pascal au 418 492-2312 poste 236.

Avec la fonte des neiges, vient aussi le grand nettoyage des terrains. Pour un meilleur environnement visuel, embellissons nos cours et soyons vigilants pour garder nos terrains propres et en bon état.

À chacun et chacune de vous, je souhaite un très bel été.

Rémi Pelletier
Conseiller, siège numéro 6

À la une

Plusieurs bénévoles honorées à Saint-Pascal

Le 18 avril dernier, la Ville de Saint-Pascal soulignait l'engagement et le dévouement des citoyens impliqués dans sa communauté.

Depuis maintenant plusieurs années, la Ville tient à mettre en lumière le travail remarquable de bénévoles s'étant illustrés au cours de l'année. C'est lors d'une soirée, sous une formule 5 à 7, que la Ville a souligné l'engagement exemplaire de plusieurs bénévoles de la collectivité : madame Gisèle Chamberland de l'Unité Domrémy, madame Myrtha St-Pierre du Cercle de Fermières, madame Audrey-Anne Lortie de Quartier-Jeunesse 1995 et madame Andrée-Anne Cloutier du Club de patinage artistique. Un hommage personnalisé leur a été rendu lors de cette soirée.

La Ville de Saint-Pascal tient encore une fois à remercier ses généreux bénévoles qui offrent de leur temps sans compter. La vitalité de notre communauté est le reflet de votre engagement.

Sommaire

Mot d'un conseiller.....	3
À la une	3
Résumé des séances du conseil.....	4
Horaire des bureaux municipaux.....	4
La marche avec Pitou.....	5
Horaire de la SAAQ.....	5
Marché aux puces environnemental.....	5
Service de l'urbanisme	6
Service des travaux publics.....	6
Programmation Fête nationale	7
Programme de soutien à la culture.....	7
Soccer - Inscription.....	7
CPA Saint-Pascal	8
Invitation Association du baseball les Cougars	8
Cours de tennis	8
Baseball senior et junior	9
Des nouvelles de Quartier-Jeunesse	9
Ateliers Mon-Choix	10
Co-Éco.....	10-12
Centre-Femmes La Passerelle.....	11
Cours de groupe virtuels du CISSS.....	11
Songage MRC de Kamouraska.....	11
SAE Kamouraska	11
Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est.....	12
La grande journée des petits entrepreneurs.....	13
Marché de l'Expo.....	13
L'Opti Show	14
Poulet BBQ - Club optimiste.....	14
Cueillette de lunettes - Club Lions.....	14
Gala amateurs folklorique.....	14
Dîner mensuel des Aînés	14

RÉSUMÉ DES SÉANCES DU CONSEIL

Séance ordinaire du 11 mars 2024

Lors de cette séance, Monsieur Francis Ouellet, conseiller a donné un avis de motion de l'adoption à une séance ultérieure du Règlement numéro 396-2024 décrétant l'acquisition d'un camion unité d'urgence pour le Service intermunicipal de sécurité incendie et autorisant un emprunt de 754 994 \$ pour en acquitter les coûts et Monsieur François Gagné-Bérubé, conseiller, a procédé au dépôt du projet de règlement.

Le conseil municipal a résolu :

- de ratifier et d'adopter le budget 2023 révisé daté du 27 novembre 2023 de l'Office d'Habitation du Kamouraska Est, qui prévoit notamment une contribution de la Ville au déficit pour un montant de 29 393 \$.
- d'autoriser le versement à la MRC de Kamouraska d'un montant de 8 940 \$ en 2024 pour les équipements d'infrastructure supralocal en trois versements égaux.
- d'octroyer le contrat pour les travaux de remplacement de trottoirs sur le boulevard Hébert, l'avenue Martin et la rue Notre-Dame à 2646-1871 Québec inc. (Aménagement Benoît Leblond) au montant de 268 852,37 \$ incluant les taxes.
- d'octroyer le contrat de fourniture et d'épandage d'abat-poussière de type chlorure de magnésium

liquide 30 % à Les Aménagements Lamontagne inc. pour l'année 2024 au coût unitaire de 0,56 \$ le litre pour un coût total de 35 412,30 \$ incluant les taxes.

- de joindre le regroupement d'achat de l'Union des municipalités du Québec, en vue de l'octroi d'un contrat en assurances responsabilité pour les parcs de rouli-roulant, pistes de BMX et aménagements semblables situés dans la municipalité, pour la période du 1^{er} juin 2024 au 31 mai 2029.
- d'autoriser la signature de l'entente intermunicipale relative à la révision des instruments d'urbanisme des municipalités par la MRC de Kamouraska.
- d'autoriser la signature de l'entente d'autorisation de passage pour le sentier des Sept-Chutes à intervenir avec Monsieur Luc Paradis pour la période du 15 juin 2024 au 15 juin 2025.
- de confirmer à la Société protectrice des animaux du Bas-Saint-Laurent l'intérêt de la Ville en regard de son projet d'implantation à Rivière-du-Loup et qu'elle est favorable à analyser un projet d'entente qui lui permettrait de bénéficier des services de l'organisme.
- de féliciter Monsieur Benoît Dumais pour sa participation à la création du jeu télévisé La Langue dans ma poche.

Séance extraordinaire du 25 mars 2024

Lors de cette séance, le conseil municipal a résolu :

- d'adopter le Règlement numéro 396-2024 décrétant l'acquisition d'un camion unité d'urgence pour le Service intermunicipal de sécurité incendie et autorisant un emprunt de 754 994 \$ pour en acquitter les coûts.
- de ratifier les termes du contrat à intervenir entre la Ville et Monsieur Carol Morneau pour le rachat du lot numéro 4 305 550 du cadastre du Québec et de pourvoir au paiement de la dépense autorisée à même le surplus accumulé non affecté de la Ville.

Louise St-Pierre, avocate, OMA
Greffière
greffe@villestpascal.com

Horaire régulier des bureaux municipaux Services administratifs

Lundi au jeudi
8 h à 12 h
13 h à 16 h 45

Vendredi
8 h à midi

Publié par Ville de Saint-Pascal
465, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2312

Courriel: hoteldeville@villestpascal.com
Site Internet: www.villesaintpascal.com

Veillez noter que l'éditeur se réserve également le droit de choisir les articles qui seront publiés de même que de modifier certains textes.

Parutions de l'année 2023 : février, mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISSN : 1201-9305

Prochaine parution : **14 juin 2024** - Date de tombée : **23 mai 2024**

LA MARCHÉ AVEC PITOU



Le beau temps est enfin arrivé alors les périodes de marche avec pitou seront de plus en plus nombreuses. Lors de ces promenades, n'oubliez pas d'apporter avec vous les sacs pour ramasser les petites surprises laissées par votre chien. En tant que propriétaire, vous êtes responsable de ramasser les besoins de votre chien autant chez vous que dans les lieux publics. C'est une simple question de respect!

Pour vous aider, la Ville offrira, à tous les propriétaires de chien qui possède une licence d'animaux **obligatoire** pour les chiens (règlement 26-2000), un distributeur de sacs qui s'accroche à la laisse de votre chien. Vous aurez donc toujours un sac avec vous pour les imprévus!

Afin de recevoir votre distributeur de sacs ou de doter votre chien d'une licence au coût de 20 \$, passez à la réception de l'hôtel de ville.



**Permis de conduire
Immatriculation
Mandataire**

Société de l'assurance
automobile
Québec

HORAIRE
Mandataire SAAQ
Ville de Saint-Pascal
215, rue Rochette

Veuillez prendre note que les services relatifs aux permis de conduire et à l'immatriculation sont offerts selon l'horaire suivant :

Lundi	10 h à 16 h
Mardi	10 h à 16 h
Mercredi	10 h à 16 h
Jeudi	10 h à 11 h 30 et 12 h à 17 h
Vendredi	Fermé

Merci et bonne journée!

Pour tout renseignement :
saaq.gouv.qc.ca | 418 492-7314

Marché

aux puces

environnemental

25 mai

10h à 15h

RÉSERVE
TA
TABLE!

Dates limites des inscriptions

Site commun avec table : 22 mai
Site privé (résidentiel) : 13 mai

15\$

VILLESAINTPASCAL.COM/SERVICE-DES-
LOISIRS/MARCHE-AUX-PUCES/
418-492-2312 POSTE 300

UNE VILLE PROPRE ET HARMONIEUSE

Le printemps est enfin arrivé et afin de privilégier le bon voisinage et de participer à la propreté de la ville, voici quelques articles concernant le règlement sur les nuisances.

Le fait de laisser, de déposer ou de jeter, sur tout terrain situé sur le territoire de la municipalité, pour une période de plus de trente (30) jours, un ou des véhicules fabriqués depuis plus de sept (7) ans, non immatriculés pour l'année courante et hors d'état de fonctionnement constitue une nuisance et est prohibé.

Ne s'applique pas à un cimetière d'automobiles ni à une cour de rebuts autorisés par la réglementation municipale.

Le fait de laisser croître des végétaux de façon à ce qu'ils obstruent le passage de piétons, de cyclistes ou de véhicules ou qu'ils nuisent à la visibilité sur une rue, un trottoir ou une piste cyclable ou qu'ils cachent un équipement du réseau d'éclairage public constitue une nuisance et est prohibé.

Le fait de laisser pousser des broussailles ou de l'herbe jusqu'à une hauteur de soixante (60) centimètres ou plus sur un terrain autre qu'un terrain utilisé à des fins agricoles ou forestières constitue une nuisance et est prohibé.

Le fait de laisser pousser de mauvaises herbes sur un terrain situé sur le territoire de la municipalité constitue une nuisance et est prohibé. Le propriétaire

dudit terrain doit prendre les moyens appropriés et sécuritaires à leur élimination. Aux fins du présent article, sont considérées comme mauvaises herbes, les plantes suivantes :

- Herbe à poux (*Ambrosia artemisiifolia*);
- Herbe à puce (*Toxicodendron*);
- Berce du Caucase (*Heracleum mantegazzianum*).

Tout bruit excessif susceptible de troubler la paix ou la tranquillité d'une ou de plusieurs personnes qui résident, travaillent ou se trouvent dans le voisinage constitue une nuisance.

Le bruit excessif produit par quelque moyen que ce soit, entre 23 h et 7 h, dans un endroit faisant partie du domaine public, constitue une nuisance et la personne qui émet un tel bruit, qui est le propriétaire, l'opérateur, l'utilisateur ou qui a la garde ou le contrôle de la source de ce bruit ou qui en tolère l'émission commet une infraction.

Toutes ces nuisances peuvent devenir une infraction passible d'amende. Si vous avez des questions ou des plaintes à formuler, n'hésitez pas à communiquer avec le service de l'urbaniste de la ville de Saint-Pascal.

**Cédric Lajoie, directeur de
l'inspection et des services techniques
418 492-2312, poste 236**

MESSAGE DU SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

Réparation et coupe de bordures de rue

Si vous constatez des bris aux bordures de rue longeant votre propriété ou que vous désirez faire couper votre chaîne de rue, nous vous invitons à nous en informer le plus rapidement possible, afin que nous puissions planifier les réparations.

Vous pouvez téléphoner au Service des travaux publics au 418 492-2312 poste 400 pour placer une demande de réparation ou de coupe de bordures. Par la suite, si votre demande de coupe est acceptée, un billet vous sera présenté afin d'obtenir votre signature pour l'acceptation des coûts à défrayer pour ces travaux.

Collecte des encombrants ménagers

La collecte des encombrants ménagers aura lieu le 13 juin au nord de la voie ferrée et le 14 juin au sud de la voie ferrée, et ce, en même temps que la collecte des ordures. Veuillez noter que les pneus et les matériaux

de construction ne sont pas acceptés. Nous vous invitons à prendre connaissance de la liste détaillée des articles acceptés disponible sur le calendrier de collecte.

Interdiction de feux dans les parcs, les sentiers et les stationnements

La Ville souhaite rappeler aux citoyens et aux usagers des parcs et sentiers qu'il est strictement interdit d'allumer des feux dans les parcs, le long des sentiers ou dans les stationnements de la Ville. Des affiches « Interdiction de feux » sont installées aux endroits précités.

**Bernard Tanguay, directeur
Service des travaux publics
travauxpublics@villestpascal.com
418 492-2312, poste 400**

LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC

Dimanche 23 juin

Terrains derrière le Centre sportif

21h | Feu de joie
Spectacle de Fil Leclerc

Lundi 24 juin

Église

10h30 | Messe, discours
patriotique et
hommage au drapeau

Parc Ernest-Ouellet

13h à 17h | Jeux gonflables
Tatouage et maquillage temporaire
Laser Tag
Présence du Blizzaroïde



En partenariat avec :
Québec

Saint-Pascal

**Programme
de soutien à la culture**
ÉTÉ 2024

Dépose sans plus tarder ta candidature!

Saint-Pascal



Volet jeunesse

Remboursement de 50 % de la valeur de l'inscription
Maximum de 250 \$

Il faut :

- Être résident de Saint-Pascal
- Avoir moins de 18 ans
- Être aux études (préscolaire, primaire ou secondaire)

Service des loisirs
418 492-2312, poste 300
loisirs@villessaintpascal.com

Date limite : 13 mai 2024

Formulaire disponible au www.villesaintpascal.com

SOCCER

**INSCRIPTION
EN COURS**

[www.villesaint-pascal.com/
Loisirs/Soccer](http://www.villesaint-pascal.com/Loisirs/Soccer)

Saint-Pascal

MONDIAL



DES NOUVELLES DU CPA SAINT-PASCAL

Le Club de Patinage Artistique de Saint-Pascal a terminé la saison 2023-2024 avec le spectacle annuel le 7 avril dernier. Nous tenons à remercier les nombreux spectateurs de leur présence. Nous espérons que vous avez passé un beau moment avec nous! Lors du spectacle, nous avons remis le trophée Nicole Caron pour la bénévoles de l'année à Mme Andrée-Anne Cloutier. Sur la photo : Kelly-Ann Massé, fille d'Andrée-Anne Cloutier, Nicole Caron (fondatrice Club) et Esther Lévesque (animatrice). Nous avons souligné aussi le cheminement de certaines patineuses qui ont complété



COURS DE TENNIS

Tu veux apprendre à jouer ou à perfectionner ton tennis cet été?

Cours de tennis à des jeunes de 6 à 11 ans.

(il est possible de concorder les activités avec le camp de jour, je peux aller chercher et reporter les participants)

Les lundis et mardis de la dernière semaine de juin à la deuxième semaine d'août sur les terrains de tennis de Saint-Pascal.

Si la température ne convient pas les cours sont repris.

Tous les cours sont à 9 h, 10 h ou 11 h, selon l'âge et le niveau de l'enfant

Coût : 100 \$ pour 11 cours

Si tu veux plus d'information, tu peux m'appeler au 418 492-1195 ou m'écrire à victordumais@hotmail.com



les niveaux de danse, habiletés et style libre demandé par Patinage Canada au cours des dernières années.

Nous serons de retour en septembre pour une nouvelle belle saison de patinage. Un bel été à tous!

INVITATION

Les membres du CA de l'Association du baseball les Cougars de Saint-Pascal vous invite en grand nombre à venir assister à la **25^e édition du Tournoi Atome** qui se déroulera du 27 au 30 juin 2024.

Venez en grand nombre encourager nos jeunes!!



Grande collecte de canettes et de bouteilles consignées

le dimanche 26 mai, à partir de 10 h

Nous vous demandons de laisser vos contenants consignés à l'extérieur de votre résidence, identifiés au CPA.

Vous pouvez aussi les apporter chez CarrXpert Kamouraska, rue Rochette

Un gros merci de votre soutien !

Aussi deux lieux de dépôt où vous pouvez déposer vos sacs en tout temps :

- 870, rue Desjardins, SAINT-PASCAL, chez Andrée-Anne
- 192A, route 230 Ouest, SAINT-PHILIPPE-DE-NERI, chez Marlène



Merci!

LE BASEBALL SENIOR FAIT SON ARRIVÉE À SAINT-PASCAL!



Une nouvelle équipe de baseball senior BB, basée à Saint-Pascal, évoluera dans la ligue Senior Puribec à l'été 2024. Une formation qui sera dirigée par Pierre Beaulieu et ce dernier pourra compter sur la présence de joueurs d'impacts tel que Martin Bossé et Thomy Lévesque!

Nous vous invitons en grand nombre à venir encourager les **Industries Desjardins** lors des matchs locaux, au terrain Familiprix (325, avenue Chapleau) : 9, 16, 24 juin; 1^{er}, 13 et 23 juillet. Quelques parties locales seront aussi présentées à La Pocatière.

Billet de saison 40 \$: Quantité limitée (50) en vente au Centre sportif de Saint-Pascal.

TARIFS SAISON RÉGULIÈRE

ADULTES **7\$**

13-17 ANS **3\$**

ENFANT **GRATUIT**

Une été saison de par Baseball au Bas-St-Laurent et dans le Nord du Nouveau-Brunswick

BASEBALL SENIOR KAMOURASKA SAISON 2024

Billet de saison simple

VS RDL	VS EDM	VS RIKI	VS TÉM	VS RIKI
VS TÉM	VS RDL	VS G-S (2)	VS MAT	VS T-P

LE RETOUR DU BASEBALL JUNIOR



La formation junior portera dorénavant le nom du **RDL Hyundai de Saint-Pascal!** Une troisième saison qui sera sous les ordres de Mathieu Marquis; celui-ci pourra compter sur le retour de plusieurs vétérans tels que Cédric Lizotte, Enrick Jomphe et Maxime Bourgelas!



DES NOUVELLES DE QUARTIER-JEUNESSE 1995

Tu as entre 11 et 17 ans et tu ne sais pas quoi faire cet été? Et bien, nous avons LA solution pour toi! Viens nous voir au 580B, rue Côté aux heures d'ouverture et nous allons te proposer une panoplie d'activités.

Le temps est venu d'être un nouveau membre de notre MDJ ou de renouveler votre carte pour l'année 2024-2025. À simple coût : pour les jeunes de 11 à 17 ans 3 \$ et pour les adultes 5 \$. Cela te permettra de participer à nos activités et/ou aux nombreuses sorties qui se dérouleront tout au long de l'année.

La Travée recherche toujours un **coordonnateur** ou une **coordonnatrice** pour superviser les jeunes durant l'été dans leur expérience d'un premier emploi. Si cela vous intéresse, vous pouvez envoyer votre curriculum vitae à loisirs@villestpascal.com

À mettre à votre agenda, notre **assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 26 juin 2024, dès 17 h**, dans nos locaux.



Pour tout savoir sur notre MDJ, allez voir notre programmation sur notre page Facebook www.facebook.com/QJstPascal/ et sur notre site internet www.mdjstpascal.ca.

Caroline Beaulieu,
intervenante, responsable de l'animation
Maison des jeunes de Saint-Pascal
418 492-9002





UN P'TIT TOUR GUIDÉ DES ATELIERS MON-CHOIX

Nous vous convions à une visite virtuelle des différents services au cœur des Ateliers Mon-Choix, situés au 425, avenue Patry à Saint-Pascal.



Entrez d'abord par la **Boutique Mon-Choix** qui se démarque par son offre de vêtements divers, et vous permet de magasiner autrement. Vous y retrouvez quatre sections spécifiques, soit : des **vêtements de travail valorisés, des vêtements neufs et usagés pour toute la famille, et des créations issues du surcyclage**, le tout de **grande qualité et économique**. Notre boutique est reconnue pour sa présentation soignée, et pour la qualité de notre service à la clientèle. Sachez que grâce à ces actions, plus de 2,5 tonnes de textiles ont évité les sites d'enfouissement.

Par ailleurs, cet espace permet à nos participant(e)s en insertion socioprofessionnelle de vivre une expérience de travail stimulante. La boutique est ouverte à toute la population, du **mercredi au vendredi, de 9 h à 16 h ainsi que les premiers et les troisièmes samedis du mois, de 10 h à 15 h**. Suivez-nous sur Facebook pour plus d'information.

Derrière la boutique se trouve l'**atelier de déchiquetage**

de papier, le premier service à la base de la création de notre organisation. Depuis 2016, les Ateliers Mon-Choix ont détourné plus de 1327 tonnes métriques de papier des sites d'enfouissement. Toute l'année, et particulièrement en cette période de préparation des déclarations d'impôts, vous pouvez vous fier à notre service professionnel de déchiquetage sécuritaire et confidentiel. Des **lieux de dépôt** pour les documents confidentiels sont situés dans les bureaux de **15 municipalités** dont la **liste est sur notre site web**. Ce service professionnel est aussi offert aux entreprises qui peuvent entrer en contact avec nous pour une évaluation des coûts.

Au deuxième étage se trouve l'**atelier de création**. Les services de **couture, de broderie et de sérigraphie** vous permettent de **personnaliser des objets ou des vêtements** pour votre organisation. D'autres locaux permettent finalement d'offrir des activités de sous-traitance pour les entreprises. Nous prenons alors en main des étapes de la production dans des périodes de surcharge de travail, ou pour certaines manipulations ponctuelles ou occasionnelles. Cette sous-traitance permet d'offrir des plateaux de travail diversifiés à nos participant(e)s. Communiquez avec nous pour nous parler de vos projets!

Encore cette année, **Les Ateliers Mon-Choix** participeront au **Marché aux puces** organisé par la ville de **Saint-Pascal**, qui se tiendra le **25 mai, de 10 h à 15 h**. Exceptionnellement pour cette activité, nous invitons la population à nous apporter divers objets de bonne qualité que nous pourrions revendre. Vous pouvez laisser ces dons aux heures d'ouverture des Ateliers Mon-Choix, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Et on vous attend le 25 mai prochain à notre adresse habituelle.

Enfin, nous vous invitons à répondre à un **court sondage** disponible sur Facebook ou sur notre site web, portant sur nos moyens de communication afin de mieux vous rejoindre et vous servir.

Collaboration spéciale : Monique Côté

Les temps changent
... PAS QUE LE CLIMAT !

8 astuces pour un ménage du printemps brillant et écologique!

<p>1 Réparez ou réemployez vos objets</p> <p>Devenez maître du tournevis pour réparer les bris ou faites appel à un professionnel. Redonnez vie à vos objets délaissés : vos vieux vêtements en guenilles stylées ou une balançoire rétro avec pneu usé!</p>	<p>2 Donnez ou vendez vos affaires</p> <p>Via des sites de vente en ligne, des friperies ou une vente de débarras, n'hésitez pas à vous départir de vos trésors cachés pour leur offrir une seconde chance et ne pas les jeter inutilement.</p>	<p>3 Fréquentez l'écocentre</p> <p>Allez-y pour faire des trouvailles surprenantes ou dire adieu aux vieux meubles, pots de peinture ou tout autre matériau qui traînent et vous encombrant!</p>
<p>4 Économisez l'eau</p> <p>Nettoyage de voiture ou de vélo? Utilisez un seau d'eau ou mieux, de l'eau de pluie! Pour l'entrée, laissez le balai montrer qu'il peut faire des miracles sans noyer la planète.</p>	<p>5 Utilisez des produits écolos</p> <p>Pour vos produits ménagers, recherchez la certification Écologo ou faites appel aux ingrédients de votre cuisine comme le citron, le vinaigre ou le bicarbonate de soude, etc.</p>	<p>6 Gérez vos matières résiduelles</p> <p>Triez correctement : bac bleu = recyclage (plastique, papier, carton, verre), bac brun = matières organiques (restes de table), bac noir/vert = déchets (poussière, vieux torchons, essuie-tout contaminés).</p>
<p>7 Participez au Défi Pissenlits</p> <p>Retardez la tonte de votre gazon et laissez les fleurs de pissenlit éclore! Pour les abeilles, c'est une des premières sources de nectar disponibles afin d'entamer avec force la saison de pollinisation nécessaire aux fruits et légumes!</p>	<p>8 Pratiquez l'herbicyclage</p> <p>Laissez votre pelouse respirer avec l'herbicyclage. Les retailles de gazon qui restent au sol le nourrissent et rendent ainsi votre pelouse plus verte, plus résistante et moins gourmande en eau!</p>	<p>9 À vous de jouer brillamment!</p> <p>Votre domicile sera plus propre, tout en étant respectueux de votre bien-être et de la planète!</p>





Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA 418-492-1449

ACTIVITÉS DE MAI

- 1-8-15-22-29 mai 11 H 00 - Yoga doux et yoga pilates
- 9 mai 13 H 30 - Atelier découverte : écriture et création (\$)
- 23 mai 9 H 30 - ARC pour nouveaux arrivants
- 21 mai 13 H 30 - Chorale
- 31 mai 17 h 00 - 5 à 7 D'ici et d'ailleurs ... et bien plus

Voir la programmation complète → www.lapasserelledukamouraska.org

Vous aimeriez apprendre à mieux vivre avec le diabète?

La santé de **votre cœur** vous préoccupe?



Participez aux cours de groupe virtuels offerts par des professionnels de la santé du CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Informez-vous : cisss-bsl.gouv.qc.ca/node/5123


Votre opinion est importante!

Participez dès maintenant au sondage sur la politique en habitation du Kamouraska.


Vos réponses nous aideront à mieux comprendre les besoins de la communauté et à contribuer à la mise en place de solutions adaptées à vos attentes.

Ne manquez pas cette occasion de faire entendre votre voix et contribuer à l'amélioration de la qualité de vie dans notre région.

Remplissez le sondage avant le 17 mai 2024 sur www.mrckamouraska.com ou en scannant le code QR.



Votre implication compte!



0620H1824

Besoin d'accompagnement pour un retour en emploi?

Services d'aide à l'emploi Kamouraska peut vous aider.

Service gratuit, possibilité d'allocation dans certains cas.



555, rue Hudon Saint-Pascal (sur rendez-vous) 1011, 6^e av. Pilote La Pocatière

Pour information : 418 856-4288, poste 202

Avec la participation financière de:





L'ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU KAMOURASKA EST



Un petit retour sur la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

Du 17 au 23 mars 2024 avait lieu la semaine de la déficience intellectuelle sous le thème « J'ai ma place! ». À cette occasion, les membres de l'Association des personnes handicapées du Kamouraska Est ont vécu des expériences enrichissantes en prenant leur place dans la communauté. Le 18 mars a eu lieu une distribution de biscuits concoctés par les résidents de L'Envol dans divers commerces de Saint-Pascal. De plus, du 19 au 28 mars, neuf de nos membres ont vécu un stage d'une demi-journée dans neuf entreprises et organismes de la région.

Merci à Familiprix, Complexe Cama,

Resto Pub, Ferme Yannick St-Pierre, les Craquantes, La Maison de la famille du Kamouraska, L'atelier du partage, Korvette et Lunik d'avoir répondu positivement à ce projet. À la suite de cette expérience, Sylvain s'est vu offrir une opportunité d'emploi au Resto Pub, à raison d'une demi-journée semaine. D'autres entreprises se sont également montrées ouvertes à de futures collaborations.

L'inclusion des personnes handicapées dans la société est importante, mais cela ne se résume pas seulement à leur faire une place dans notre quotidien. Avoir sa place, c'est avoir le choix de la vie et de l'avenir que l'on aimerait avoir. C'est d'aller au-delà des limites qui sont imposées par la vie ou par la société.



Avoir sa place, c'est avoir le droit de rêver!

Nouvelle recrue!

Chloé Langelier, finissante en technique d'éducation spécialisée, était en stage à l'APHK depuis la mi-janvier. Nous sommes heureux d'annoncer qu'elle se joindra officiellement à notre équipe le 6 mai à titre d'agente d'intégration. Sensibilisation, organisation d'activités d'intégration sociale, recrutement : plein de beaux projets à venir. Bienvenue Chloé!

Un beau cadeau pour la Semaine québécoise des personnes handicapées (1^{er} au 7 juin)...

Deux activités de financement à l'agenda : barrage routier et souper-bénéfice

Le 25 mai (9 h à 15 h), vous aurez la chance de voir nos belles binettes souriantes au « quatre coins » du bureau de poste à l'occasion d'un **barrage routier**. Préparez vos porte-monnaie!

Le 11 juin, c'est notre traditionnel **souper bénéfique du Resto-pub** (535, boulevard Hébert) : billets disponibles à nos bureaux au coût de 30 \$. Pour information : 492-7149

Les temps changent ... PAS QUE LE CLIMAT !

8 infos que les pros du bac brun connaissent et qui valent de l'or vert !



1. L'usine fonctionne

L'usine de biométhanisation valorise nos matières organiques en **biogaz** qui deviendra une source d'énergie renouvelable et produira un **digestat** utilisé comme engrais sur les terres agricoles dans la région.



2. Valorisation à 100%

Avec un **bon tri à la source**, c'est l'entièreté de notre bac brun qui est réellement valorisé! Par contre, si jamais des matières non acceptées la contaminent, une collecte de bacs bruns se retrouvera à l'enfouissement.



3. Une source d'économie

Le tarif des matières organiques envoyées à la biométhanisation reste fixe, mais le coût de l'enfouissement augmente selon le nombre de tonnes qu'on y envoie. **Réduisons notre facture collective : utilisons notre bac brun!**



4. Quoi y mettre?

Ça se mange? Facile! Au bac brun! Les résidus de jardin ou les boîtes de pizza en carton, les essuie-tout et les serviettes de table en papier souillées par la nourriture, votre bac les accepte aussi!



5. Trucs pratiques

Pour contrer odeurs et insectes, on place du papier journal ou du bicarbonate de soude au fond de notre bac et entre chaque couche ajoutée de matières organiques. Lorsque notre bac est vide, on le lave avec du bicarbonate de soude, de l'eau et du vinaigre!



6. Le froid, un aidant naturel

Les viandes, les poissons, les fruits de mer et les résidus d'origine animale émettent des odeurs puissantes. Entre chaque collecte, le congélateur est le meilleur endroit pour les entreposer!



7. Utiliser la collecte à tout coup!

Même s'il n'est pas plein, on profite de la collecte chaque semaine pour faire vider notre bac régulièrement. **Truc de pro : on programme un rappel pour être sûr de ne pas l'oublier!**



8. Simple et facile d'utilisation

L'essayer, c'est l'adopter. **Astuce pour se simplifier la vie** : se garder à portée de main un petit bac de comptoir qu'on videra de temps à autres afin d'éviter des allers-retours trop fréquents.



Que vous soyez seul(e), deux ou tout un clan à la maison, **vos matières organiques ne sont pas des déchets!** Si le compostage chez-vous ne convient pas, déposez-les dans le bac brun! Au besoin, contactez votre municipalité pour demander un bac brun!



DES PETITS ENTREPRENEURS À LA PLACE DE L'EXPO

Le samedi 1^{er} juin 2024 se tiendra la 11^e édition de *La grande journée des petits entrepreneurs* qui se déroule partout au Québec. Organisé par la Caisse Desjardins du Centre-Est du Kamouraska et pour une première fois à Saint-Pascal, les jeunes auront l'occasion de participer à l'expérience, en créant leur propre petite entreprise et en se joignant à notre Marché de petits entrepreneurs!

C'est où?

Le marché sera organisé à l'intérieur de la **Place de l'Expo (Saint-Pascal)** et ouvert au public de 10 h à 14 h!

À qui s'adresse le Marché?

Aux jeunes entre **5 et 17 ans** qui désirent goûter à l'entrepreneuriat : cela peut être par la vente de dessins, de pâtisseries maison, de bijoux bricolés, de semis, de fines herbes, de poteries artisanales, ou tout autre petit produit issu de leur imagination!

Je désire y inscrire mes enfants! Quelle est la suite?

Inscrivez l'entreprise de votre/vos jeunes sur : <https://www.petitsentrepreneurs.ca/fr/participer/>

Les places sont limitées, faites vite!



MARCHÉ de L'EXPO

LES MARCHÉS DU DIMANCHE

DU 9 JUIN AU
3 NOVEMBRE

DE 10 H À 14 H

15 EXPOSANTS
EN MOYENNE

COIN GOURMAND AVEC TERRASSE
POUR DÎNER SUR PLACE

PLACE DE L'EXPO
700 RUE TACHÉ, SAINT-PASCAL
MRC DE KAMOURASKA

LES APÉROS DU JEUDI

4 ET 18 JUILLET
1 / 15 / 29 AOÛT

DE 17 H À 20 H

PETIT MARCHÉ
DIVERSIFIÉ

OFFRES GOURMANDES
ET APÉRITIFS



Dans le cadre du 350^e anniversaire de la fondation de la Seigneurie de Kamouraska

LE CLUB OPTIMISTE DE SAINT-PASCAL VOUS PRÉSENTE

L'OPTISHOW.KAM

UNE PARODIE DES Soirées canadiennes



3 représentations

VENDREDI 31 MAI • 20 h
SAMEDI 1^{er} JUIN • 14 h et 20 h

Admission générale 20 \$

- Tabagie Lunik et Familiprix (Saint-Pascal)
- Jardin du Bedeau (Kamouraska)
- Denise Landry 418 492-6622 ou auprès d'un membre optimiste

SALLE MUNICIPALE DE KAMOURASKA



Poulet BBQ

FORMULE «Take out»

Dimanche 26 mai

DATE LIMITE 16 MAI

BILLET EN VENTE 20\$

TABAGIE LUNIK
MARC DAIGLE
418 866-1838
DENISE LANDRY
418 492-6622



VENIR CHERCHER ENTRE 17 H 00 ET 18 H 00
Stationnement de l'école Chanoine-Beaudet

Poulet préparé par SYLVAIN LEMIEUX Organisé par le CLUB OPTIMISTE



GALA AMATEUR FOLKLORIQUE


Quand : le 2 juin 2024, de 10 h à 18 h
Où : Salle municipale de Kamouraska
Entrée : 5 \$, gratuit pour les participants

Dîner disponible sur place :
soupe, sandwich, dessert au coût de 8 \$
Plaisir assuré pour ceux qui veulent se rappeler le bon vieux temps!

Musique d'Éric Boucher et son guitariste.
BIENVENUE À TOUS!

INFO : Nicole 418 308-0563
pour le Club des 50 ans et plus de Saint-Pascal

CUEILLETTE DE LUNETTES




Faites don de vos vieilles lunettes et changez la vie de quelqu'un. Et si vous pouviez aider un enfant à lire, un adulte à réussir dans son travail ou une personne âgée à rester indépendante...

Le Club Lions de Saint-Pascal s'occupe de les recueillir et de les acheminer vers des organismes humanitaires qui se chargent du recyclage et de leur répartition. **À cet effet, des boîtes bien identifiées ont été déposées aux endroits suivants :**

L'église de Saint-Pascal, la pharmacie Familiprix, la clinique médicale, le centre visuel St-Pascal, les résidences Labrie et le C.L.S.C.

Les membres du Club Lions de Saint-Pascal vous remercient de votre collaboration.



DÎNER MENSUEL DES AÎNÉS EN TOUTE AMITIÉ

Nous profiterons de l'occasion pour souligner la Fête des Mères

Lieu : RESTO PUB LE SAINT-PASCAL
Quand : 16 mai 2024 à 11 h
Coût : 17 \$ taxes incluses, pourboire exclus

MENU

Soupe, tortillas au poulet ou BLT, frites et salade de chou, dessert

ou

Soupe, pain de viande, sauce du chef, riz et salade césar, dessert

BIENVENUE À TOUS!

INFO : Claudette 418 492-3733
ou **Nicole 418 308-0563**



Clinique auditive
Kamouraska
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE



1 PERSONNE SUR 2
ÂGÉE DE 70 ANS ET PLUS → PRÉSENTE UNE
PERTE AUDITIVE

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU
418 308-1489
POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF
OFFERT SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!

489, AVENUE
D'ANJOU
SAINT-PASCAL



ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage

vdrapeau@royalpage.ca



Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375



Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
PHARMACIENNES

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi : 9 h à 18 h
Jeudi : 9 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 13 h

555, rue Taché, Saint-Pascal **418 492-1234**



✓ Équipements à la FINE POINTE de la technologie
✓ Techniciens CERTIFIÉS ✓ Travaux GARANTIS À VIE

- Carrosserie • Mécanique et alignement
- Redressement de châssis avec système 3D
- Esthétique automobile (nettoyage int. et ext.)
- Traitement antirouille

216, rue Rochette, Saint-Pascal

Riche en
expertises

Carolyne Thériault, CPA auditrice
carolyne.theriault@mallette.ca

Jessy St-Onge-Lemieux, CPA auditrice
jessy.lemieux@mallette.ca

Pascal Briand, CPA auditeur
pascal.briand@mallette.ca

La Pocatière : 418-856-2690
St-Pascal : 418-492-3515

mallette.ca

MALLETTE



CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
Dre Virginie Boudreau, optométriste

269, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1430 • Téléc. : 418 492-2832

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

HÉLAINE PETTIGREW

Conseillère en publicité
418 492-2706 poste 108
helaine@leplacoteux.com

491, avenue D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

WWW.LEPLACOTEUX.COM

Merci du fond du cœur!

Nous voulons exprimer toute notre gratitude pour le sauvetage extraordinaire réalisé à Saint-Pascal le 14 avril dernier. Dans cette situation complexe et sans précédent, le chef des pompiers de Saint-Pascal Éric Lévesque a fait preuve d'une ténacité hors du commun. S'il n'y a pas eu de fin tragique, c'est grâce à lui, à son équipe, mais aussi à toutes les équipes impliquées : pompiers, Hydro-Québec, policiers et ambulanciers. Tout a été mis en œuvre par des gens compétents et au grand cœur pour que la situation soit réglée en toute sécurité.

Nous voulons aussi exprimer un immense merci à M. Émilien Pelletier et à sa conjointe, qui ont cherché avec persévérance, pendant une heure, la provenance des appels à l'aide, et qui ont composé le 911, sans quoi il n'y aurait pas eu de sauvetage. Merci également à ce héros, M. Jimmy Gagnon, pompier de Rivière-du-Loup, qui a fait un travail remarquable.

La famille secourue

LA PLUS GRANDE VENTE DE L'ANNÉE !!



ÉVÉNEMENT
DEWALT[®]

BAS-SAINT-LAURENT

24 & 25 mai

2 JOURS SEULEMENT

Les **MEILLEURS PRIX** et les
MEILLEURES PROMOTIONS
DE L'ANNÉE!!

REPRÉSENTANTS SUR PLACE

DÉMONSTRATION DES NOUVEAUTÉS

VENTE SOUS LE CHAPITEAU ET EN LIGNE



1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec)
418 492-2347
outillage@camilledumais.com

CAMILLEDUMAIS.COM

26^e
édition



Fondation
Hôpital de
Notre-Dame
de-Fatima
Hôpital = CLSC = CHSLD

TOURNOI DE

GOLF

DE LA SANTÉ au profit de la Fondation de
l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima

VENDREDI 14 JUIN

2024

Club de golf de Saint-Pacôme

Horaire

10 h à 11 h 15 : Déjeuner-brunch
11 h 30 : Appel des golfeurs et
départs simultanés
17 h 00 : Cocktail du président
18 h 00 : Souper

Coût d'inscription

Inscription quatuor 800 \$
(Déjeuner-brunch, golf, voiturette et souper)

Inscription individuelle 200 \$
(Déjeuner-brunch, golf, voiturette et souper)

Inscription golf seulement : 150 \$
(Déjeuner-brunch, golf et voiturette)

Souper seulement : 70 \$



Vous êtes membre des
Gens d'affaires? Obtenez
UN SOUPER GRATUIT
avec le **CODE PROMO***
lorsque vous achetez
2 soupers ou plus!

Président d'honneur
Jean-Pierre Tirman



Président des
Gens d'affaires
de Saint-Pascal

Golf'DON pour
l'achat d'un injecteur
de relève pour notre
tomodensitomètre (taco)



Valeur de 42 310 \$

* Un code promo a déjà été envoyé par courriel à tous les membres
des Gens d'affaires de Saint-Pascal.

Cette publicité est une gracieuseté de

